


































Plats	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI Repas végétarien
 Sauté de bœuf ** sauce bourguignonne 	Riz arlequin	Chou rouge bio vinaigrette 	Salade coleslaw bio 	Betteraves vinaigrette 	
 Carottes sautées bio 	Cubes de colin pané 	Sauté de dinde** sauce ciboulette 	Sauté de poulet** sauce au miel 	Plat complet Gnocchis crème de fromage	
 Saint nectaire 	Epinards bio béchamel 	Pommes noisette	Macaronis et Emmental râpé		
 Fruit 	Compote abricots	Fruit bio 	Yaourt aux fruits vache occitane 	Cake maison 	

Repas végétarien


















Plats	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
  Taboulé	Sauté de bœuf** sauce camarguaise 	Salade iceberg et dès de Mimolette 	Salade de pommes de terre mayonnaise bio 	Carottes râpées 	
 Palet maraîcher	Riz	Plat complet Cassoulet*		Sauté de dinde ** sauce crème 	Thon à la sicilienne
 Petits pois bio 	Vache qui rit bio 			Haricots beurre persillés bio 	Coquillettes bio et Emmental râpé 
 Liégeois vanille	Fruit 	Purée de pommes bio 	Fruit 	Yaourt aux fruits vache occitane 	

**AFRICA TOUR**

Plats	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI Repas végétarien
	<b>Blé bio à la provençale</b> 	<b>Colin sauce provençale</b> 	<b>Duo de crudités</b>	<b>Poulet** yassa</b>  	<b>Dahl de lentilles bio</b> 
	<b>Emincé de poulet** aux herbes</b> 	<b>Semoule bio aux petits légumes</b> 	<b>Sauté de veau** sauce forestière</b>  	<b>Carottes au cumin</b> 	<b>Riz de Camargue</b> 
	<b>Chou fleur Béchamel</b> 	<b>Cantal</b> 	<b>Farfalle et Emmental râpé</b>	<b>Petit suisse sucré</b> 	<b>Tomme blanche</b>
	<b>Flan caramel</b> 	<b>Orange bio</b> 	<b>Crème dessert chocolat bio</b> 	<b>Rocher coco</b>	<b>Fruit</b> 



**Repas végétarien**

Plats	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI Repas végétarien
	<b>Poisson pané</b> 	<b>Salade italienne bio</b> 	<b>Carottes râpées à l'orange</b> 	<b>Sauté de bœuf** sauce tex mex</b>  	<b>Céleri vinaigrette</b> 
	<b>Purée de potiron</b>	<b>Sauté de poulet** sauce crème</b>	<b>Jambon* grill sauce provençale</b>	<b>Haricots beurre persillés</b>	<b>Plat complet</b>
	<b>Camembert</b>	<b>Brocolis bio</b> 	<b>Pommes de terre bio</b> 	<b>Edam bio</b> 	<b>Raviolis de légumes bio et Emmental râpé</b> 
	<b>Fruit</b> 	<b>Saint Nectaire et confiture</b>  	<b>Gélifié chocolat</b>	<b>Fruit</b>	<b>Yaourt sucré</b>

