

 Repas végétarien

| Plats   | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI  |
|---|---|--|--|---|---|
|    | <b>Cordon bleu**</b>             | <b>Radis beurre</b>  | <b>Friand au fromage</b>   | <b>Salade de concombres et dés de mimolette</b>  | <b>Salade de tomates</b>             |
|    | <b>Brocolis bio à la crème</b>   | <b>Rôti de bœuf** + ketchup</b>    | <b>Poulet rôti**</b>  | <b>Couscous de légumes bio</b>                   | <b>Filet de colin à la normande</b>  |
|    | <b>Yaourt aromatisé vanille</b>  | <b>Pommes de terre de légumes rostiës</b>  | <b>Purée de potiron</b>  | <b>et pois chiches bio</b>                       | <b>Farfalles et emmental râpé</b>   |
|  | <b>Fruit bio</b>               | <b>Pointe de Brie bio + miel</b>  | <b>Flan vanille</b>  | <b>Fruit</b>                                   | <b>Fruit</b>                       |

| Plats  | LUNDI              | MARDI                      | MERCREDI   | JEUDI                   | VENDREDI |
|--|--------------------|----------------------------|--|-------------------------|----------|
|  Coupelle de pâté de volaille** | Céleri rémoulade   | Carottes râpées            | Salade verte iceberg aux olives noires et dés de mimolette | Poulet à la basquaise** |          |
|  Dos de colin à la sétoise      | Raviolis de bœuf** | Rôti de veau au jus**      | Chili de légumes bio                                       | Semoule bio             |          |
|  Printanière de légumes         | et emmental râpé   | Blé bio aux petits légumes | Riz bio de Camargue  | Fromy                   |          |
|  Flan caramel                   | Fruit              | Yaourt sucré               | Biscuit chocolat Abbaye bio                                | Fruit                   |          |

LA SEMAINE DU GOÛT  
DU 12 AU 18 OCTOBRE 2020



| Plats  | LUNDI                                 | MARDI                                  | MERCREDI                         | JEUDI<br>Repas végétarien               | VENDREDI |
|--|---------------------------------------|--|----------------------------------|---|----------|
|  Porc à l'ananas*             | Taboulé                               | Tartare de Courgettes à l'indienne     | Boulettes de soja tomate basilic | Salade verte aux croûtons               |          |
|  Haricots verts bio persillés | Emincé de volaille bio tandoori**     | Sauté de veau à l'ancienne**           | Duo panais et pommes de terre    | Carbonara de saumon                     |          |
|  Yaourt aromatisé vanille     | Purée de potiron à la noix de muscade | Riz bio de Camargue aux petits légumes | Yaourt brassé sucré              | Macaronis et emmental râpé              |          |
|  Sablé beurre bio             | Cantal + confiture                    | Bûche de chèvre + miel                 | Fruit                            | Compote de pomme - passion et spéculoos |          |

| Plats   | LUNDI                         | MARDI                             | MERCREDI                      | JEUDI                      | VENDREDI  |
|---|-------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|----------------------------|---|
|  | Salade de blé à la provençale | Filet de colin à la crème d'aneth | Radis beurre                  | Salade verte Iceberg       | <br>Salade de tomates et dés de mozzarella |
|  | Sauté de dinde à la crème**   | Purée de brocolis                 | Poulet sauce toscane**        | Bœuf mironton**            | Lentilles bio à l'indienne  |
|  | Carottes bio braisées         | Pointe de Brie + miel             | Duo de boulgour et courgettes | Torsettes et emmental râpé | Riz bio de Camargue   |
|  | Flan chocolat                 | Fruit                             | Gouda bio                     | Fruit                      | Banane bio et topping chocolat  |

| Plats   | LUNDI                 | MARDI                      | MERCREDI                      | JEUDI                               | VENDREDI                |
|---|-----------------------|----------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|
|  | Omelette au fromage   | Pizza bio aux légumes      | Concombres ciboulette         | Salade de vampires ébouriffés       | Salade de riz Arlequin  |
|  | Ratatouille bio + Riz | Sauté porc bio caramélisé* | Rôti de bœuf**                | Emincé de volaille bio à l'orange** | Pesca meunière de colin |
|  | Yaourt aromatisé      | Haricots beurre            | Coquillettes et emmental râpé | Purée de patates douces             | Gratin de chou-fleur    |
|  | Gaufre au sucre       | Fruit                      | Compote de fruits bio         | Mimolette et bonbons d'halloween    | Fruit                   |