

LE MOIS À JACOU

Restez connectés !

De nouvelles mesures gouvernementales étant susceptibles de s'appliquer durant le mois d'octobre, nous vous invitons à consulter régulièrement notre site web ou notre page Facebook pour connaître l'évolution de la situation à Jacou.



www.ville-jacou.fr



@VilleDeJacou



Semaine bleue 2020

Du lundi
5 OCT.
au sam.
10 OCT.

C'est la semaine nationale des retraités et personnes âgées.

Au programme cette année :

- **Lundi 5 octobre, 13h30 - 16h30** : visite du Musée Fabre « Le Canada et l'impressionnisme – Nouveaux Horizons » (25 places disponibles).
- **Mardi 6 octobre, 14h - 17h** : présentation du tourisme accessible à tous sur le territoire par Hérault Tourisme, atelier de sensibilisation à l'autonomie et à l'accessibilité et initiation à la langue des signes par la Fédération des Aveugles de France (*Espace Prévert*) / goûter et dégustation à l'aveugle dans un restaurant labellisé tourisme et handicap (« *Le Patio* », à *Clapiers*).
- **Mercredi 7 octobre, 8h45 - 16h30** : sortie à Marseillan avec notamment la visite du moulin à huile d'olives (*participation de 42€ incluant le déjeuner*),
- **Jeudi 8 octobre, 14h** : marche bleue au départ du complexe sportif de la Prade à Prades-le-Lez (*allée des Platanes*) accompagnée d'ateliers (atelier guide, tandem, 3^{ème} roue, activité physique adaptée par UFR staps).
- **Vendredi 9 octobre, 14h30 - 16h30** : après-midi intergénérationnel avec les élèves de CP de l'école élémentaire autour du jeu.
- **Samedi 10 octobre, 20h30** : spectacle « Ici soit-il » par la Compagnie Yann Lheureux (*plus d'informations en page 2*).

Inscriptions : CCAS de Jacou, 04 67 55 80 71.

La Passerelle

CINÉMA REPORT RENTRÉE 2020

En raison des contraintes liées à la crise sanitaire et face aux nombreux reports de sortie des films en salles, l'association Ciné-Garrigues n'est pas en mesure d'assurer ses projections pour le mois d'octobre. La rentrée du cinéma dans votre salle La Passerelle est donc décalée au mois de novembre, si les conditions sanitaires le permettent. Nous vous tiendrons informés dans le prochain « Mois à Jacou ». Nous vous remercions de votre compréhension.

DANSE

« Ici soit-il », Compagnie Yann Lheureux

Samedi 10 octobre, 20h30.

« Longtemps, j'ai pensé qu'oublier était un atout. Aujourd'hui, c'est un peu de ma mémoire qui s'en va avec celle de ma mère, diagnostiquée Alzheimer. Je ne peux pas non plus la plaindre totalement quand elle semble, parfois, si profondément heureuse d'avoir à vivre en l'instant : elle chantonne, en souriant, les premières phrases de Ma cabane au Canada. »

« Et je m'interroge quand je pressens que cette maladie, occasionne des disparitions qui sont également des sources d'apparition... ». « Ici soit-il » est le deuxième volet du triptyque de Yann Lheureux sur la vieillesse.

Entrée : 5€ (- 25 ans, intermittents ou bénéficiaires du RSA) - 10€ (normal).

Plus d'infos : www.cie-yannlheureux.fr

THEATRE & MUSIQUE

« Le Zarbi Zoo », La Compagnie Poussinmusic

Vendredi 23 octobre, 19h.

Après une semaine de résidence d'artiste à la Passerelle, la Compagnie Poussinmusic présente des extraits de son prochain spectacle qui est une ode à la différence. Mêlant théâtre d'objet, et musique, Laurent Cabrol et Cyril Douay nous emmènent en balade au zarbi zoo.

C'est un zoo où résident de drôles d'animaux : le Chat perché, la Poule mouillée, l'Ours mal léché... et le Chépakoi, LA star du zoo. Il pond des oeufs en toc, en chocolat, à la coque et, parfois, en or... Quelle est la valeur de ce zoo devant un inspecteur des zoos et forêts qui y voit un parc d'« an'ormaux » ?

Entrée libre.

Médiathèque Municipale

Pour accéder aux différentes activités, pensez à vous inscrire au préalable auprès de la médiathèque.

Séances de bébés joueurs

Jeudi 1^{er} octobre, 10h.

Séance pour les bébés et leurs assistantes maternelles.

Séances de bébés lecteurs

Samedi 3 octobre, 10h30.

Séance pour les bébés et leurs parents.

Atelier de lecture

Mardi 6 octobre, 18h.

Pour retrouver le plaisir des mots et le faire partager.

Séances de bébés lecteurs

Jeudi 8 octobre, 10h et 10h30.

Séance pour les bébés et leurs assistantes maternelles, parents, grands-parents...

Atelier « Bestiaire géant »

Samedi 10 octobre, 15h.

A partir de croquis, venez dessiner et décorer collectivement votre personnage mythologique ou animal imaginaire.

Public adulte.

Escalade littéraire

Mardi 13 octobre, 18h.

Lecture libre pour adulte : l'animal, héros du roman.

Les contes du grenier

Samedi 17 octobre, 10h30.

L'heure du conte pour les 4/8 ans.

Atelier origami

Samedi 31 octobre, 10h30.

Thème : les animaux.

Pour les 4-7 ans.

« Tricot blabla de la bibli »

Samedi 31 octobre, 14h.

Une rencontre autour du tricot ouverte à tous.

+ D'INFOS

Tél. 04 67 55 89 15

NOUVEAU

Circuit bending

Créer son instrument de musique

Du mardi 27 au vendredi 30 octobre.

Atelier animé par l'association les P'tits débrouillards.

Où comment créer un instrument de musique en recyclant un jouet ? Sur 5 séances, vous détournerez l'usage d'un objet (vieux jouets électroniques ou autres) en modifiant les fonctionnalités de celui-ci.

Participation aux séances obligatoires :

- mardi 27 octobre de 14h à 16h,
- mercredi 28 octobre de 10h30 à 12h30 et de 14h à 16h,
- jeudi 29 octobre et vendredi 30 octobre de 14h à 16h.

A partir de 12 ans.

+ D'INFOS

Tél. 04 67 59 18 27

Conférence

L'Atelier du Renaud Rouge, « Impressionnistes, on les a nommés... »

Vendredi 2, 9 et 16 octobre, 17h30.

Salle Annexe.

Par Odile Gancedo, intervenante en Histoire de l'Art.

Suivez de façon chronologique l'évolution de l'impressionnisme, découvrez la révolution que ce mouvement créa en peinture aussi bien au niveau technique que thématique. C'est trois séances vous permettront d'acquérir quelques repères sur le travail et le combat de ces peintres qu'on a nommés impressionnistes...

Entrée : 5€ l'une / 12€ les 3 (non adh.) - 4€ l'une / 10€ les 3 (adh.)

Contact : Nicole Renard, atelier.renardrouge@gmail.com

ENFANCE - JEUNESSE

Permanence d'accueil du RAM

Pour les parents et ou les assistantes maternelles - à Jacou, les permanences se déroulent au CCAS (Rue de l'Hôtel de Ville).

Mardi 6 et 13 octobre, de 14h à 17h.

Tél : 04 67 16 30 58 (après-midi sauf le mercredi)

Mail : ram1@castries.fr

Chantier Loisirs Jeunes

Du 19 octobre au 30 octobre 2020.

Vous pouvez réserver vos places pour participer au chantier organisé par le service jeunesse de la mairie. Comme toujours, un séjour au ski sera organisé en compensation du 14 février au 19 février 2021.

Informations et réservations :

- Par mail : jacou.jeunesse+@ville-jacou.fr
- Par téléphone : 04 67 55 80 93

+ D'INFOS

Tél. 04 67 55 80 92

Accompagnement aux devoirs

Les enfants inscrits à l'ALP du soir (17h-18h) ont la possibilité d'accomplir le travail scolaire demandé par les enseignants. Chaque groupe, composé de 15 élèves, est suivi par un adulte diplômé de l'enseignement supérieur. Le dispositif d'accompagnement permet aux élèves de participer aux autres activités de l'ALP dès la fin de ce travail.

+ D'INFOS

mjcjacou.fr

Tél. 04 67 59 17 13

MJC Boby Lapointe

Badminton en famille

Dimanche 4 octobre, 9h - 12h, Salle Gabriel Boude.

Avec Olivier Dufour.

Atelier créatif et goûters partagés parents/enfants

Samedi 10 octobre, 14h - 17h, La Fabrique.

Rendez-vous Bav'Arts

Vendredi 16 octobre, 14h30, La Fabrique.

Stage créatif d'automne pour enfants

Du lundi 26 au mercredi 28 octobre, 14 - 17h, La Fabrique.

LOISIRS

Amicale Vàn Nam

+ D'INFOS

Tél. 06 18 07 51 35

Fête de la mi-automne

Dimanche 4 octobre, dès 12h, Espace Bocaud (300 rue du Clos de Viviers).

12h : kermesse (*restauration asiatique, jeux pour enfants, animations musicales, produits artisanaux...*).

17h : procession des lampions (*distribution gratuite de lampions pour les enfants de moins de 10 ans*).

18h : goûter gâteaux de lunes (*offert par l'Amicale Vàn Nam*).

Entrée : 2€ / Gratuit (adhérents asso., étudiants et jeunes -16 ans).

Inscriptions obligatoires avant le 2 octobre.

Contact : amicale.van-nam@orange.fr

Souffle et Relaxation

+ D'INFOS

Tél. 06 81 07 72 28

« Yoga du rire en famille »

Lundi 19 octobre, 17h30 – 18h30, salle Blatrix.

Détente et rires complices dans la bonne humeur et la bienveillance.

Participation : 5 €. Enfants (à partir de 5 ans) et adultes.

Contact : souffleetrelaxation34@orange.fr

NOUVELLES INSTALLATIONS

Centre médical de soins immédiats (CMSI)

L'équipe du CMSI est là pour prendre en charge immédiatement les urgences du quotidien, petites traumatologies, entorses, plaies, douleurs aiguës. Sur place, une équipe d'infirmiers et de médecins urgentistes, disposant d'un plateau technique (radio, ECG, biologie), est à votre disposition pour vous prodiguer les premiers soins et vous réorienter si nécessaire vers une structure éventuellement plus adéquate et/ou votre médecin traitant pour le suivi et la continuité des soins.

En cas de doute, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone.

Sans rendez-vous, 7j/7, 9h-19h.

Tél. : 04 67 34 07 96

Adresse : 3 rue Louis Breguet, 34830 Jacou.

Web : www.cmsi34.fr

Sonrisas y sol de España

+ D'INFOS

Tél. 04 67 59 94 67

Sortie à la manufacture de la savonnerie de Lodève

Jeudi 15 octobre.

Visite de la célèbre manufacture où se tissent des tapis d'exception destinés aux ambassades, aux monuments nationaux et même l'Elysée. Déjeuner au Prieuré de Grandmont avec la visite guidée du prieuré du XII^e siècle.

Tarifs : 58€ (adh.), 62€ (non adh.).

Renseignements : Denis Llorca, 04 67 59 94 67 – Solange Pastor, 04 67 55 12 68

Voyage en Andorre

Du 2 au 5 novembre 2020.

Au programme : découverte de paysages et de villages traditionnels comme Ordino, témoin de la culture et histoire de la principauté ainsi que Ansalonga, Cortinada. Visites du patrimoine, soirées folklore pour un séjour en hôtel 4 étoiles !

Tarifs : 260€ (transport, hôtel, pension complète).

Renseignements : Denis Llorca, 04 67 59 94 67

SANDRINE CARITEY-CARUE

Orthophoniste libérale

C'est à la rentrée de septembre que Sandrine Caritey-Carue a ouvert son cabinet d'orthophonie à Jacou : prise en charge des enfants, des adolescents ainsi que des adultes pour des troubles du langage oral et écrit, du raisonnement logico-mathématique, des troubles neurologiques et plus encore...

Consultation sur rendez-vous : du lundi au vendredi

Adresse : 5 impasse des Magnolias, 34830 Jacou.

Tél. : 06 09 06 61 64

Mail : sandrine.carue@orange.fr

Activités municipales

Pour accéder aux différentes activités proposées, pensez à vous inscrire au préalable auprès du CCAS !

ÉVÈNEMENT

Sortie à la Foire Exposition de Montpellier

Judi 15 octobre, 10h30 - 17h.

Inscription obligatoire avant le 1^{er} octobre.

Activités physiques adaptées

Lundi 12 octobre, 14h - 15h15.

Judi 1er octobre, 14h45 - 16h.

Salle d'Évolution.

Jeux d'activation cérébrale

Mardi 13 octobre, 10h - 11h30.

Vendredi 2 et 16 octobre, 14h30 - 16h.

Salle Hélène Boucher.

Thé dansant de l'automne

Mercredi 14 octobre, 14h15 - 17h, espace Prévert.

Animé par Marie, ses chansons et ses danses.

Inscription obligatoire.

Club des Aînés

Loto et goûter convivial - Tous les jeudis, 14h-17h30, salle Hélène Boucher.

SPORTS

RUGBY

Championnat de France

3^e division fédérale - Poule 7

Parc de Bocaud

Dimanche 18 octobre, 15h

Jacou / RC Romanais Peageois

Dimanche 25 octobre, 15h

Jacou / Stade Piscenois

FOOTBALL

Championnat départemental

Complexe Las Bouzigues, Jacou

Dimanche 11 octobre

15h00 : Jacou Clapiers FA / Gigean R S

Complexe Hélios Guijarro, Clapiers

Dimanche 25 octobre

12h30 : Jacou Clapiers FA 3 / Manguio Carnon US 3

15h00 : Jacou Clapiers FA 2 / Castries AV

VIE ASSOCIATIVE

Vente FÉE

Frimerie Éphémère pour des Enfants

Samedi 24 et 31 octobre, 9h à 13h.

Ancienne biliothèque Michèle Jennepin.

En début d'année, un groupe de bénévoles a apporté son soutien à l'association humanitaire « Enfants du Mekong ». Il a récupéré des vêtements en bon état à Jacou en vue de deux ventes à très petits prix prévues les 24 et 31 octobre à l'ancienne bibliothèque Michèle Jennepin (située avenue de Vendargues).

Grâce à votre soutien et à ces actions, des enfants cambodgiens auront accès au centre scolaire de Sisophon. Une fois accueillis, nourris et logés, ils bénéficieront sur place d'une formation académique et humaine que leurs parents ne peuvent pas payer.

Plus tout renseignement complémentaire : 06 78 19 98 05.

VIE PRATIQUE

Collecte des encombrants

Mercredi 28 octobre.

Pour organiser le passage du service de collecte, merci de vous inscrire sur le site de Montpellier Méditerranée Métropole (www.montpellier3m.fr/infos-dechets), ou auprès de la Mairie de Jacou au guichet unique en composant le **04 67 55 88 56**.

Passage de la balayeuse

Retrouvez chaque mois sur le site de la ville de Jacou le planning complet avec les dates de passage de la balayeuse.

> www.ville-jacou.fr > Encart «Infos Pratiques» (page d'accueil).



SOLIDARITÉ

Permanences

+ D'INFOS

Tél. 04 67 55 80 71

Au CCAS

Sur rendez-vous

- Conseillère municipale déléguée à la solidarité,
- Écoute et médiation conjugale/familiale avec une conseillère,
- Conseils et assistance juridique avec un avocat.

Tous les premiers mardis du mois, 16h-17h30 :

- Fédération Nationale des Accidentés du Travail et Maison des Personnes Handicapées de l'Hérault.

A l'agence départementale de la solidarité

+ D'INFOS

Tél. 04 67 67 31 60

- Conseillère en économie sociale et familiale
- Assistante sociale

+ D'INFOS

Tél. 06 63 63 13 50

UNC – Jacou

Tous les vendredis, 15h30-17h, Maison du Combattant.

SANTÉ

+ D'INFOS

Tél. 04 67 61 15 05

AMHDCS - Mammobile

Dépistage du Cancer du Sein

Jeu 8 octobre, 9h - 18h,

Place du Centre Œcuménique.

LE MOIS À JACOU

Bulletin d'information mensuel édité par la Mairie de Jacou • Directeur de la publication : Renaud Calvat, Maire de Jacou.

Crédits photos : Mairie de Jacou • Réalisation : LPJ 04 67 42 78 09 - Imprimé sur papier recyclé

