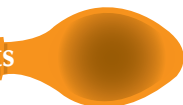




Repas avec petits pots



Exemple de menu pour bébés de 6/8 mois

- 1 pot de 200g de légumes /cabillaud **1,10 €**
 - 1 pot de fruits de 130g **0,61 €**
- TOTAL** **1,71 €/repas**
(ou 2,60€ si repas bio)

Exemple de menu pour bébés de 12 mois

- 1 assiette repas préparé 250g **2,10 €**
 - 1 pot de 130g de fruits **0,80 €**
- TOTAL** **2,90 €/repas**
(ou 3,50€ si repas bio)

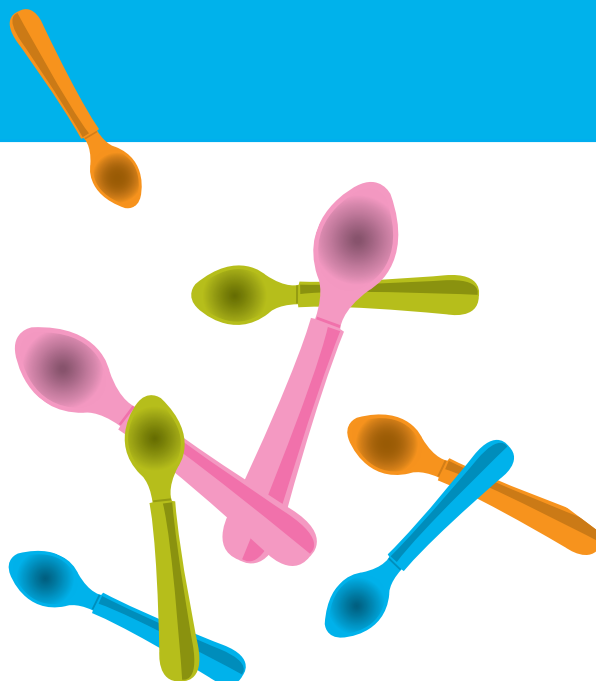


Les prix ont été relevés dans différents magasins sur des produits de qualité.

Ce document a été réalisé par les animatrices Relais dans le cadre de la coordination avec le concours de professionnels : Puéricultrices du Conseil général et avec le soutien de la fédération nationale des assistant(e)s maternel(le)s et l'association départementale des assistant(e)s maternel(le)s et familiaux de l'Hérault.

Service communication - Caf de l'Hérault - juillet 2012 - Imprimé sur papier recyclé - Imprimerie Messages SAS

Accueil d'un enfant chez un(e) assistant(e) maternel(le) agré(e)



ADDAMEF 34

Fédération
Nationale
des Assistants
Maternels



L'indemnité repas

évaluation des tarifs
en fonction de l'âge des enfants

Pour bébés de 6 à 8 mois

Collation :

- 100ml de jus de fruits bébé en bouteille (4,15€/l) **0,42€/portion**

Midi :

- 150g de légumes : 2/3 carottes (100g)(1,10€/kg) + 1/3 pommes de terre (50g) (1,04€/kg) **0,17€/portion**
- 20g de poisson blanc (cabillaud, colin) Entre 6 et 14€/kg **0,20€/portion**
- 1 fruit cuit (6 pommes par kg à 2,40€) **0,40€/portion**

TOTAL : 0,77€/repas

Goûter :

- 1 biberon de lait de 200 à 250g (1,80€/l) (en général fourni par les parents) **0,45€**

TOTAL : 0,45€

TOTAL JOURNEE (collation + midi + goûter) :	1,64€
Repas midi seul	0,77€
Repas midi + goûter	1,22€

Pour bébés de 18 mois

Collation :

- 100ml de pur jus d'oranges frais pressé (3€/l) **0,30€/portion**

Midi :

- 250g d'épinards surgelés (1,60€/kg) **0,40€/portion**
- 25g d'escalope de veau (25€/kg) **0,63€/portion**
- 1/2 banane (6 bananes par kg à 1,80€/kg) + 1/2 pomme mixée (6 pommes par kg à 2,40€) = 150g de fruits **0,35€/portion**

TOTAL : 1,38€/repas

Goûter :

- 2 petits suisses (2,32€ le lot de 12) **0,39€**
- 2 biscuits (3€ la boîte de 20) **0,30€/portion**
- 100ml de pur jus de pommes (2€/l) **0,20€/portion**

TOTAL : 0,89€

TOTAL JOURNEE (collation + midi + goûter) :	2,57€
Repas midi seul	1,38€
Repas midi + goûter	2,27€

Pour bébés de 12 mois

Collation :

- 100ml de jus de fruits bébé en bouteille (4,15€/l) **0,42€/portion**

Midi :

- 200g de purée : 1/2haricots verts surgelés (100g) (1,40€/kg) + 1/2 pommes de terre (100g) (1,04€/kg) **0,24€/portion**
- 20g de viande de bœuf rumsteck (20€/kg) (pas de viande déjà hachée) **0,40€/portion**
- 1 compote (130g) (2,40 lot de 4) **0,60€/portion**

TOTAL : 1,24€/repas

Goûter:

- 1 biberon de lait 250g (1,80 €/l) (en général fourni par les parents) **0,45€/portion**
- 2 biscuits boudoir (1,30€ boîte de 20) **0,13€/portion**

TOTAL : 0,58€

TOTAL JOURNEE (collation + midi + goûter) :	2,24€
Repas midi seul	1,24€
Repas midi + goûter	1,82€

Pour bébés de 2 à 3 ans

Collation :

- 100ml de pur jus d'oranges frais pressé (3€/l) **0,30€/portion**

Midi :

- Crudités (30g) avec assaisonnement tomates cerises ou bâtonnets carottes ou radis **0,54€/portion**
- 250g de gratin de courgettes (1,52kg) + fromage ou crème légère **0,50€/portion**
- 1 oeuf à la coque bio **0,35€/portion**
- 1 yahourt nature (125g) (1,20 € lot de 8) **0,15€/pot**

TOTAL : 1,54€/repas

Goûter :

- Pain + fromage portion **0,35€**
- 1 poire (6 poires à 2,50€ kg) **0,42€**

TOTAL : 0,77€/goûter

TOTAL JOURNEE (collation + midi + goûter) :	2,61€
Repas midi seul	1,54€
Repas midi + goûter	2,31€