Ville de Jacou
Département de l'Hérault

LE MOIS À JACOU

N°182
SEPT.
2022

Les Foulées de Bocaud

Samedi
10 SEPT.

Dès 9h, Place du village / Domaine de Bocaud

Rendez-vous sur la place de village à l'entrée du domaine pour l'édition 2022 des foulées de Bocaud ! L'OMS vous propose différents parcours de course à pieds : randonnée pédestre de 8 km (inscriptions à 8h - départ à 9h), courses de 5 et 10 km (inscriptions à 9h - départ à 10h) et course enfants de 2 km (pour enfants de 6 à 8 ans et de 9 à 12 ans, inscriptions à 11h - départ 11h30).

Contact : Office Municipal des Sports, 04 67 59 41 74.

Forum des associations

Samedi
10 SEPT.

14h-18h, Parc de Bocaud

Faites le plein d'activités pour l'année en rencontrant les représentants des 90 associations de la ville. Sport, culture, environnement… il y en a pour tous les goûts !

Contact : Mairie de Jacou, 04 67 55 88 55.

Ouverture de saison de La Passerelle

Vendredi
16 SEPT.

19h

Venez découvrir le programme de la saison à la salle de spectacle La Passerelle et le dernier spectacle « Lopez et Lopez » de la Compagnie Les gens du quai. Un plateau partagé en deux pour un frère et sa sœur déroulant séquence après séquence le story board de leur vie.

Chacun dans sa langue fait le récit d'un univers singulier, par touches burlesques, envolées rythmiques et montées en puissance jubilatoires, ils se retrouveront par endroits pour se raconter ensemble.

Entrée Libre. Billetterie sur place dans la limite des places disponibles. Tout public.

Contact : Mairie de Jacou, 04 67 55 88 55.

Journées Européennes du Patrimoine

Samedi 17 septembre à 17h.
Dimanche 18 septembre à 17h.
Domaine de Bocaud.

Au programme : visites du Domaine de Bocaud et balade historique/patrimoniale dans le vieux village (ancienne église paroissiale Saint-Pierre-aux-Liens, lavoir, Maison de la Coquille).

Les visites seront assurées par la mairie de Jacou et l'association « Histoire & Patrimoine ». Départ des visites : place de village, entrée du domaine de Bocaud.

Contact : Mairie de Jacou, 04 67 55 88 55.

La Passerelle

+ D'INFOS
www.ville-jacou.fr
Tél. 04 67 55 88 55

SORTIE DE RÉSIDENCE

Soa, rock latino

Vendredi 30 septembre, 20h30.

Sur scène, six musiciens passionnés font jaillir un son aussi puissant qu'envoûtant, où se mélangent les sonorités d'Amérique latine et l'énergie du rock. Que la musique de Soa invite au voyage, à la révolte ou à la fraternité, elle est toujours lumineuse et sincère. En 2020, ils présentent leur premier album, « Sally », teinté d'accents ska-jazz, cumbia ou reggae, des chants pleins d'humanité entre espagnol et français, qui appellent au rassemblement. Les tambours frappent, les guitares explosent et les cuivres chantent, Soa incite les foules à danser et faire la fête !

Entrée libre dans la limite des 250 places disponibles.

Tout public.

CINÉMA

Les séances reprennent à compter du vendredi 7 octobre 2022. Plus d'informations à venir dans le prochain numéro d'octobre du « Mois à Jacou ».

Expositions

+ D'INFOS
Tél. 04 67 55 88 55

Rétrospective 2021/2022

Samedi 17 et dimanche 18 septembre,
de 9h30 à 12h et 14h30 à 18h.
Ancienne église paroissiale Saint-Pierre-aux-Liens.

Vernissage le vendredi 16 septembre à 18h30.

L'Atelier du Renard Rouge vous invite à découvrir les œuvres de ses adhérents au cours de l'exposition «Rétrospective 2021/2022» et rencontrer leurs auteurs.

Ombres et Lumières

Samedi 24 septembre et dimanche 25 septembre,
de 9h à 13h et de 14h à 19h.
Maison de la Coquille.

Vernissage le vendredi 23 septembre à 18h30.

Découvrez dans le cadre de l'Art s'expose à Jacou les huiles et aquarelles de Franzy qui a commencé son apprentissage pictural avec l'association Dynamic Temps Libre.

Médiathèque Municipale

+ D'INFOS
Tél. 04 67 55 89 15

Pour accéder aux différentes activités, pensez toujours à vous inscrire au préalable auprès de l'équipe de la médiathèque.

Séances de bébés joueurs
Jeudi 1er septembre, 10h30.
Séance pour les bébés et leurs assistantes maternelles - jeux 0/3 ans.

Séances de bébés lecteurs
Samedi 3 septembre, 10h30.
Jeudi 8 septembre, 10h et 10h30.
Thème : drôles de familles !
Séance pour les bébés et leurs parents

Les contes de Bocaud
Samedi 10 septembre, 10h30.
Thème : Au cirque !
L'heure du conte pour les 4/8 ans.

Atelier de lecture
Mardi 13 septembre, 18h.
Pour retrouver le plaisir des mots et le faire partager.

Escales littéraires
Mardi 20 septembre, 18h.
Pour retrouver le plaisir des mots et le faire partager.

Atelier Créa du mercredi
Mercredi 21 septembre, 16h.
Les mobiles de Calder.

Les vendredis en partage
Vendredi 23 septembre, 18h.
Thème : l'origine des noms par Georges Di Meglio.

Atelier vin et fermentation
Samedi 24 septembre, de 10h30 à 13h.
Par l'association Kimiyo.

Atelier créatif numérique parents/enfants
Samedi 24 septembre, 16h.
Thème : la pluie à midi !

Bourse aux livres dans le cadre des JEP
Le samedi 17 septembre de 14h à 18h
sur la terrasse d'honneur du domaine de Bocaud.

Exposition sur la généalogie
Du 6 au 30 septembre à la médiathèque.

NOUVELLES INSTALLATIONS

La rotisserie française
La «rôtisserie française» vient d'ouvrir au 5 avenue de Vendargues et c'est Alexandre Fanjeau qui est chargé de son exploitation. Fort d'une expérience dans la restauration, car il a baigné dans la marmite familiale, il va proposer plusieurs plats avec une vedette, le poulet du dimanche et des autres jours.

Tél. : 04 48 78 40 27

Holy COACH
«Holy'Coach» vous propose des séances de coaching inscrites dans une démarche holistique, prenant en compte toutes les dimensions de vie de la personne coachée (environnementale, affective, professionnelle, physique, psychologique...)

Tél. : 07 56 94 04 60

Rentrée de la crèche

Service d'accueil régulier

Familiarisation des nouveaux inscrits et rentrée des enfants à compter du mardi 23 août 2022.

Service d'accueil occasionnel (halte-garderie)

Reprise de l'accueil à compter du mois d'octobre.

Inscriptions des nouveaux enfants à partir du 19 septembre 2022 (accueil possible dès l'âge de la marche acquise sur avis de la direction).

Contact : Maison de la Petite Enfance Sabine Zlatin
04 67 55 80 90 / 06 72 10 50 14.

Chantier Loisirs Jeunes « automne-hiver » pour les 14-17 ans

Du 24 octobre au 4 novembre 2022
et du 26 février au 3 mars 2023.

Deux semaines de chantier sur la commune suivies en compensation d'un séjour d'une semaine au ski.

10 places disponibles.

Informations et réservations :

- **Par mail : service.jeunesse@ville-jacou.fr**
- **Par téléphone : 04 67 55 80 93 / 06 08 62 41 42**

Accompagnement aux devoirs

+ D'INFOS
Tél. 04 67 55 80 92

Les enfants inscrits à l'ALP du soir ont la possibilité d'accomplir le travail scolaire demandé par les enseignants. Chaque groupe, composé de 15 élèves, est suivi par un adulte diplômé de l'enseignement supérieur. Le dispositif d'accompagnement permet aux élèves de participer aux autres activités de l'ALP dès la fin de ce travail.

MJC Boby Lapointe

+ D'INFOS
mjcjacou.fr
Tél. 04 67 59 17 13

Venez à la MJC Boby Lapointe pour échanger, pratiquer, s'exprimer et s'épanouir à tous les âges et tout au long de l'année. De nombreux ateliers et rendez-vous à partager pour favoriser la rencontre de tous et s'enrichir de nos différences : Arts, culture et langues, Sports, Loisirs et bien-être, Musique, Parentalité et soutien à la scolarité, Transition écologique et citoyenneté.

INSCRIPTIONS

Du 30 août au 7 septembre.
Tous les jours de 8h30-12h30 et de 16h-19h
Permanence les samedis 17 et 24/09 de 9h à 12h.

• POUR TOUTES LES ACTIVITÉS
Hors instruments de musique
Les 30 et 31/08 : Pour les Jacoumards + Aquagym
Du 1er au 02/09 et du 05 au 07/09 : Pour Tous.

• INSCRIPTIONS INSTRUMENTS UNIQUEMENT :
Samedi 03/ 09 de 8h à 10h30 : Pour les anciens adhérents
Et de 10h30 à 13h : Pour les nouveaux.

REPRISE DES ACTIVITÉS

Lundi 12 septembre.

REPRISE DE L'AQUAGYM

Lundi 26 septembre.

BADMINTON EN FAMILLE

Dimanche 4/09 de 10h-13h - Salle Gabriel Boude.

ATELIERS CRÉATIFS PARTAGES

Samedi 17 septembre, 14h – 17h, La Fabrique.

RENDEZ-VOUS BAV'ARTS

Vendredi 23 septembre, 14h30, MJC.
A la découverte de Raoul Dufy

SENIORS

Activités municipales

+ D'INFOS
Service « Animation Intergénérationnelle »
Tél. 04 67 55 89 75

REPRISE D'ACTIVITÉS : N'oubliez pas, pour accéder aux différentes activités proposées, de vous inscrire au préalable auprès de Karine, coordinatrice socio-culturelle, en composant le 04 67 55 89 75, du lundi au vendredi de 9h à 12h.

Café numérique
Jeudi 22 septembre de 16h15 à 17h.
« La fracture numérique, c'est quoi ? Comment lutter contre » - *Atelier gratuit proposé par la CNOC.*
Possibilité d'amener votre ordinateur portable.
Médiathèque municipale - Salle multi-activités

Activités physiques adaptées
Lundi 12, 19 et 26 septembre, 14h - 15h15.
Jeudi 15, 22 et 29 septembre, 14h45 - 16h.
Proposés par l'Association Jouvence.
Salle d'Evolution.

Jeux d'activation cérébrale
Mardi 7, 14, 21 et 28 septembre, 10h - 11h30.
Vendredi 10, 17 et 24 septembre, 14h30 - 16h.
Salle Hélène Boucher.

La Guinguette du mercredi
Mercredi 21 septembre, 14h30, Espace Prévert.
Animé par Marie.

NOUVEAU

Atelier « C'est bon pour le moral »
Proposé par l'Association Brain Up.
La période de la retraite est source de découvertes, de joies et d'épanouissement dont chacun peut pleinement profiter en tenant compte de sa situation, de ses attentes et de son propre vieillissement. Pour une retraite sereine et réjouissante, participez aux ateliers qui vous sont proposés en septembre :

Jeudi 15 septembre de 10h à 12h
« L'estime de soi, le bien être, la santé »

Jeudi 22 septembre de 10h à 12h
« La gestion du stress et des émotions »

Jeudi 29 septembre de 10h à 12h
« La fatigue et les rythmes ».

Médiathèque municipale - Salle Multi-Activités.

VIE ASSOCIATIVE

NOUVEAU

Association Vertueux
Samedi 17 septembre de 15h à 17h30.

Tous engagés pour une planète sans déchet !
A l'occasion de la journée mondiale du nettoyage de notre planète, l'association Vertueux organise des collectes de déchet.

Parce-que chaque geste compte, participez en famille ou entre amis à cette journée solidaire et éco-responsable !

4 points de collecte : devant l'école maternelle, devant l'école élémentaire, devant le collège et devant les tennis.

VIE PRATIQUE

Collecte des encombrants
Pour organiser le passage du service de collecte, merci de vous inscrire sur le site de Montpellier Méditerranée Métropole (**www.montpellier3m.fr/infos-dechets**), ou auprès de la Mairie de Jacou au guichet unique en composant le **04 67 55 88 56**.

Passage de la balayeuse
Retrouvez chaque mois sur le site de la ville de Jacou le planning complet avec les dates de passage de la balayeuse.

> www.ville-jacou.fr > Encart « Infos Pratiques » (page d'accueil).

LOISIRS

Souffle et Relaxation

+ D'INFOS
Tél. 06 81 07 72 28

« La rentrée du rire »

Lundi 19 septembre, 18h30 - 19h30, salle Annexe.

Cette séance de yoga du rire est une occasion de s'initier ou de replonger dans le rire sans raison.. Bonne humeur et bienveillance sont au rendez-vous.

Participation offerte, sur inscription.

Contact : souffleetrelaxation34@orange.fr

Sonrisas y sol de España

+ D'INFOS
Tél. 04 67 59 94 67

Cours d'espagnol – rentrée 2022

L'association Sonrisas y Sol dispense des cours d'espagnol pour adultes depuis de nombreuses années. Les cours reprendront dès le lundi 19 septembre.

Durée des cours 1h30 tous les lundis dans la salle Hélène Boucher. Les cours sont assurés par M^me^ Isabel Gresa.

Débutants de 15h à 16h30
Avancés de 16h30 à 18h.
Intermédiaires de 18h à 19h30.

Voyage culturel à Cuba

Sonrisas y sol de Espana organise un voyage **du 17 novembre au 2 décembre 2022** dans la perle des Caraïbes.

Ce voyage est ouvert à toutes et à tous.

Renseignements auprès de M. Llorca Denis 04 67 59 94 67

VIE CITOYENNE

Journée Nationale en hommage aux Harkis

Dimanche 25 septembre
18h30, Monuments aux Morts.

SPORT

JACOU QWAN KI DO

Reprise des entraînements le 12 septembre

Découvrez cet art martial sino-vietnamien qui allie technique, combat, self-défense et armes. Les cours sont dispensés par un enseignant ceinture noire 2e Dang titulaire du diplôme d'instructeur fédéral.

• Entraînements au Dojo « Espace Jean-Marcel Castet » :

- **Enfants jusqu'à 12 ans :** lundi de 18h45 à 20h.
- **Adultes et ados (13 ans et plus) :** lundi de 20h à 21h30 et jeudi de 18h45 à 20h30.
- **Entraînements, compétitions, stages :** samedi de 14h à 15h30.

• Accompagnez votre enfant et inscrivez-vous au **cours de cardio-fighting** ouvert à tout public et dispensés **au gymnase Puigsegur, salle Blatrix**, le lundi de 18h50 à 19h50. Ces cours défoulant, rythmés par une musique entrainante et guidés par une instructrice performante permettent de brûler des calories et d'améliorer la capacité cardio vasculaire.

Contact : jacouqkd@yahoo.fr

PÉTANQUE

Master de pétanque / Boulodrome de Jacou

Dimanche 18 septembre, dès 9h30.

Organisé par l'OMS, ce concours à la mêlée réunit les associations sportives et culturelles de Jacou. Un repas tiré du sac est proposé le midi.

SANTÉ

AMHDCS - Mammobile

+ D'INFOS
Tél. 04 67 61 15 05

Dépistage du Cancer du Sein

2 et 5 septembre, 9h-17h30, Centre Œcuménique.

Un passage du mammobile pour le dépistage du cancer du sein des femmes de 50 à 74 ans est prévu à Jacou le 2 et 5 septembre au Centre Œcuménique (Av. Jean-Sébastien Bach). Dépistage de 9h à 17h30 sans interruption.

LE MOIS À JACOU
Bulletin d'information mensuel édité par la Mairie de Jacou • Directeur de la publication : Renaud Calvat, Maire de Jacou.
Crédits photos : Mairie de Jacou • Réalisation : LPJ 04 67 42 78 09 - *Imprimé sur papier recyclé*