

LE MOIS À JACOU

La Semaine bleue

- du lundi 3 au lundi 10 octobre -



visites guidées, escapades au fil de l'eau,
ateliers, bowling, expositions....

Inscriptions au 04 67 55 89 75

Semaine bleue 2022 en faveur des seniors

Du lundi
3 OCT.
au lundi
10 OCT.

C'est la semaine nationale des retraités et personnes âgées, placée cette année sous le thème « *A tout âge, ensemble !* »

Au programme :

- **Lundi 3 octobre, 9h15-13h** : visite guidée de Montpellier : place Comédie, Hôtel de Varenne, Bain Mikvé. Rendez-vous à 9h15 à la station tram de Jacou. *Gratuit (munissez-vous de votre pass gratuité tram).*
- **Mardi 4 octobre, 7h30-17h** : escapade au fil de l'eau à Béziers : mini croisière sur le canal du midi, déjeuner à bord du bateau. Rendez-vous à 7h30 au parking Gabriel Boude. *Transport en bus. 40 euros par personne.*
- **Mercredi 5 octobre, 14h-17h** : visite du château et des jardins de Bocaud avec l'association Histoire et Patrimoine et l'accueil de loisirs. *Rendez-vous à 14h à la médiathèque. Gratuit.*
- **Jeudi 6 octobre, 10h-12h** : atelier « C'est bon pour le moral : être grand parent » avec l'association Brain'Up. *Rendez-vous à 9h45 à la médiathèque. Gratuit.*
- **Jeudi 6 octobre, 14h30-16h** : initiation à la sophrologie. *Rendez-vous à la Salle de la Fabrique à 14h30. Gratuit.*
- **Vendredi 7 octobre, 10h-11h30** : atelier « conduire à tout âge » avec la Police Municipale. *Rendez-vous à 9h45 à l'Espace République. Gratuit.*
- **Vendredi 7 octobre, 14h-17h** : sortie bowling à Montpellier. *Rendez-vous à 13h45 au parking Gabriel Boude. Gratuit. Transport en minibus.*
- **Lundi 10 octobre, 9h30-17h** : sortie à la Foire Internationale de Montpellier « Les celtes, terre de légendes ». *Rendez-vous à 9h30 au Parking Gabriel Boude. Gratuit.*

Places limitées. Inscriptions obligatoires avant le vendredi 23 septembre : Service « Animation Intergénérationnelle », 04 67 55 89 75

La Passerelle

RENTREE 2022

CINÉMA

En raison de l'arrêt d'activité de notre prestataire cinéma, nous sommes contraints d'annuler les séances programmées à la Passerelle. Nous nous excusons de ce désagrément et vous remercions de votre compréhension.

THÉÂTRE MUSICAL

Le souffle d'Etty

Vendredi 14 octobre, 20h30.

Compagnie le Puits.

Proposé par le secteur des Garrigues (E.P.U.M.A) à l'occasion des 30 ans du Centre Œcuménique.

De : Michel Vienot. Avec : Mary Vienot et Annick Galichet.

Dans une époque et un monde en effondrement, une jeune femme se met à l'écoute du tréfonds d'elle-même. Elle y découvre un souffle d'être que rien ne peut anéantir.

Construit à partir des écrits d'Etty Hillesum, « Le souffle d'Etty » nous dévoile à travers une mise en scène poétique l'expérience et les mots fulgurants d'Etty Hillesum, jeune juive hollandaise morte à Auschwitz en 1943, qui réalise un modeste mais puissant chemin de vie et de lumière.

Tout public. Entrée : 10 € tarif normal - 5 € Réduit (étudiants, demandeurs d'emploi) - Gratuit (15-18 ans) sur <https://my.weezevent.com/le-souffle-detty> ou sur place le jour même.

MUSIQUE

Duologie

Samedi 22 octobre, 11h

Avec : Emilie Calmé et Laurent Maur.

Ouvrez l'œil : c'est parfois au coin d'une rue que l'on peut faire la rencontre la plus importante de sa vie ! Un virtuose de l'harmonica et une flûtiste brillante jouent sur le même trottoir. Domptant la note bleue de l'un, les envolées lyriques de l'autre, un duo naît sous nos yeux, dans un émouvant parcours.

Duologie est une comédie musicale de poche, un petit cinéma muet rempli de mélodies, du Menuet de Bach à Naïma de Coltrane, de Django Reinhardt à des compositions cousues main. C'est aussi une histoire vraie racontée du bout des doigts, et qui touche au cœur.

Entrée : 3€ en mairie ou sur place le jour même.

Fantaisie improbable pour flûtes et harmonicas

Samedi 22 octobre, 20h30

Avec : Emilie Calmé et Laurent Maur.

Emilie Calmé et Laurent Maur se sont rencontrés il y a 13 ans autour d'un répertoire jazz pour flûte et harmonica avant de s'exporter sur la scène Asiatique en Chine, Corée, Mongolie, Vietnam etc.

Entrée : 5€ (- 25 ans, intermittents ou bénéficiaires du RSA) - 10€ (normal) en mairie ou sur place le jour même.

+ D'INFOS

Tél. 04 67 55 88 55

Expositions

« Jardins partagés »

Exposition de photographies

Samedi 1^{er}, dimanche 2, samedi 8, dimanche 9 octobre de 10h à 18h, Maison de la Coquille.

Organisé par l'atelier photo du Centre ABC

Vernissage : vendredi 30 septembre à 18h30

Cette exposition collective itinérante présente les œuvres de neuf photographes participant à l'atelier photo du Centre ABC, structure d'insertion professionnelle à Montpellier. Le thème choisi « Cultiver son jardin » est inspiré du Candide de Voltaire. Des textes écrits par les photographes compléteront l'exposition.

Entrée libre.

« Arbres »

Samedi 15 et dimanche 16 octobre de 10h30 à 12h30 et 15h à 18h30, Maison de la Coquille.

Vernissage : vendredi 14 octobre à 18h30.

Retrouvez les « rêves de bois » de Anne-Marie Manville (peintures sur acrylique, aquarelles, collages et photographies) inspirés par les bois de châtaigniers proches de la maison familiale et les œuvres de grands peintres.

Entrée libre.

Médiathèque Municipale

+ D'INFOS

Tél. 04 67 55 89 15

Pour accéder aux différentes activités, pensez à vous inscrire au préalable auprès de la médiathèque.

Atelier de lecture

Mardi 4 octobre, 18h.

Pour retrouver le plaisir des mots et le faire partager.

Séances de bébés joueurs

Jeudi 6 octobre, 10h30.

Séance pour les bébés et leurs assistantes maternelles.

Jeux 0/3 ans.

Séances de bébés lecteurs

Samedi 8 octobre, 10h30.

Jeudi 13 octobre 10h et 10h30.

Thème : Au cirque !

Séance pour les bébés et leurs assistantes maternelles, parents, grands-parents...

Escale littéraire

Mardi 11 octobre, 18h.

Thème : de la vigne au vin

Les vendredis en partage

Vendredi 14 octobre, 18h.

Thème : Présentez votre tour de magie !

Les contes de Bocaud

Samedi 15 octobre, 10h30.

Thème : histoire de sorcières !

L'heure du conte pour les 4/8 ans.

Atelier Créa' du mercredi

Mercredi 26 octobre, 16h.

Thème : Triangle au cirque.

L'atelier pour les 4/8 ans.

Atelier numérique parents-enfants

Samedi 29 octobre, 10h30.

Thème : La chasse aux monstres !

A partir de 7 ans.

Spectacle et atelier de magie avec Don Magicus

Samedi 22 octobre à 16h.

Pour les enfants de 8-12 ans.

Touto Tour du monde

Mercredi 26 octobre, 14h30, Espace culturel Saint-Pierre-aux-Liens (ancienne église paroissiale)

Cie Amar y lys

Touto est une fille qui rêve de voyages et de musique. Elle dort même les yeux ouverts, parcourt le monde, découvre des continents, de nouveaux rythmes et des instruments parfois rares. Un voyage fantastique au pays des instruments !

La médiathèque municipale vous présentera en marge du spectacle 12 instruments emblématiques à découvrir absolument.

Spectacle musical à partir de 4 ans.

Entrée libre dans la limites des places disponibles.

<https://amarylys.wixsite.com/amarylys/jeune-public>

NOUVEAU

La médiathèque dévoile son programme d'animations.

Découvrez les nombreuses animations organisées dans votre médiathèque durant l'automne en consultant le programme en ligne sur le site de la ville (www.ville-jacou.fr) dans l'onglet : Vos Services>Médiathèque Municipale. Des versions imprimées sont également mises à disposition sur place.

+ D'INFOS

Tél. 04 67 55 88 55

Conférence

« L'arbre dans l'art »

Jeudi 6, vendredi 14 et 21 octobre à 17h30, salle Annexe.

Conférences animées par Odile Gancedo, intervenante en Histoire de l'Art.

Comme chaque année l'Atelier du Renard Rouge organise un cycle de 3 conférences ouvertes à tous. Regards d'artistes anciens et nouveaux, au travers de leurs peintures, leur sensibilité sur la vision des arbres, leur symbolisme, arbres profanes ou sacrés, arbres réels ou imaginaires... décryptés par Mme Gancedo.

Ouvert à tous. 4 € pour les adhérents, 5 € pour les non adhérents.

Chantier Loisirs Jeunes

Du 24 octobre au 4 novembre 2022
et du 26 février au 3 mars 2023.

Deux semaines de chantier sur la commune suivies en compensation d'un séjour d'une semaine au ski.

Informations et réservations :

- Par mail : service.jeunesse@ville-jacou.fr
- Par téléphone : 04 67 55 80 93 / 06 08 62 41 42

Permanence d'accueil du Relais Petite Enfance

Pour les parents et ou les assistantes maternelles - à Jacou, les permanences se déroulent toujours au CCAS (rue de l'Hôtel de Ville).

Mardi 4 et 11 octobre, de 14h à 17h.

Tél : 04 67 16 30 58 (après-midi sauf le mercredi)

Mail : rpe@castries.fr

+ D'INFOS
mjcjacou.fr
Tél. 04 67 59 17 13

MJC Boby Lapointe

Atelier scientifique en famille

Samedi 1^{er} octobre, 14h-17h, MJC

Atelier de fabrication et d'expérimentation de cerf-volant.

Badminton en famille

Dimanche 2 octobre, 10h -13h, Salle Gabriel Boude.

Soirée Parentalité

Mardi 4 octobre à 18h30, La Fabrique.

Thème : « Accompagner son enfant : Les conditions qui favorisent les apprentissages »

Premier rendez-vous d'un cycle de 3 conférences dédiées à la parentalité et aux apprentissages. Ensemble, vous échangerez de ce que peuvent faire les parents pour favoriser l'attention, la mémorisation, la motivation, l'organisation et l'autonomie des enfants dans leurs apprentissages, dès le plus jeune âge.

Par Annabelle Borghini, psychopédagogue et coach parentale à Jacou.

Atelier yoga parents-enfants

**Lundi 10 octobre de 10h30 à 11h30,
salle de théâtre 1^{er} étage Gabriel Boude.**

Avec Joana Berteau.

Un moment de partage Parent-Enfant dans la douceur et la bienveillance ! Venez prendre le temps d'une pause et d'un moment privilégié avec votre enfant.

Jeux en famille

Vendredi 14 octobre, à partir de 18h, La Fabrique.

Venez passer une soirée jeux en famille ou entre amis.
Repas tiré du sac.

Rendez-vous musical

Vendredi 21 octobre à partir de 18h30, La Fabrique.

Votre nouveau rendez-vous régulier !
Carte blanche à Hélène Becker.

Rendez-vous bav'art

Vendredi 21 octobre à 14h30, MJC, La Fabrique.

L'école de Partis (musée de Céret)

STAGES DE VACANCES DE LA TOUSSAINT

• Semaine 1 :

Webradio, Stage créatif, Médiation artistique en famille (ouvert aux enfants porteurs de handicap), Danse libre intergénérationnelle, Stage d'écriture...

• Semaine 2 :

Cirque, Les petits ateliers du bonheur...

Activités municipales

L'ensemble du programme d'activités est ouvert à tous les seniors de la commune. Pour y participer, inscrivez-vous en contactant Karine du lundi au vendredi de 9h à 12h au 04 67 55 89 75 ou par mail animation@ville-jacou.fr
Les personnes en situation de fragilité économique peuvent bénéficier d'une aide du CCAS, sous condition de ressources, pour accéder aux ateliers payants.

Activités physiques adaptées

Lundi 17 octobre, 14h - 15h15.

Jeudi 13-20 octobre, 14h45 - 16h.

Salle Evolution.

Adhésion + 40€/trimestre.

Proposés par l'Association Jouvence.

Jeux d'activation cérébrale

Mardi 11, 18 octobre 10h - 11h30.

Vendredi 14, 21 octobre, 14h30 - 16h.

Salle Hélène Boucher.

Libre accès.

La Guinguette du mercredi

Mercredi 19 octobre, 14h30 - 17h, Espace Prévert.

Animé par Marie.

Libre accès.

Atelier « C'est bon pour le moral »

Association Brain Up.

Médiathèque municipale - Salle Multi-Activités. Libre accès.

Pour une retraite sereine et réjouissante, participez aux ateliers qui vous sont proposés en octobre :

Jeudi 6 octobre de 10h à 12h « Être grand parent »

Jeudi 20 octobre de 10h à 12h « Les relations intimes »

Jeudi 27 octobre de 10h à 12h :

« La communication interpersonnelle ».

Café numérique

Jeudi 20 octobre de 16h15 à 17h.

Médiathèque municipale - Salle multi-activités. Libre accès.

Proposé par la CNOC

Possibilité d'apporter votre ordinateur portable.

« Comment mieux maîtriser le numérique ? »

NOUVELLE INSTALLATION

L'atelier du Boucher

Un jeune couple, originaire de Seine-et-Marne, a saisi l'opportunité de reprendre la boucherie du cœur de ville commerçant.

Tous deux se sont fixé un objectif : faire manger mieux, local et dans le respect de l'animal en s'associant à une association coopérative d'éleveurs. Ils vont privilégier les circuits courts, avec des élevages des régions et proposer des viandes traditionnelles préparées avec le savoir-faire artisanal et issues de l'Aubrac et d'origine Aveyronnaise. Mais ils vont aussi mettre en avant des viandes d'exception dont des pièces de type Angus, Wagyu, Kobe conservées dans leur cave de maturation.

Adresse : 18 Rue Fernand Soubeyran, 34830 Jacou. Tél. : 04 67 67 92 59

ENVIRONNEMENT

Le Jour de la Nuit

Samedi 15 octobre, dès 20h,

Espace République et Terrasse d'Honneur du Domaine de Bocaud

Projet porté par la Municipalité, la MJC, l'association Vertueux, et l'ALEC.

20h : conférence sur la pollution lumineuse animée par Julien Berthéas de l'association Vertueux, Espace République.

21h : « Observons le ciel, la lune, les étoiles et les constellations » animé par l'association des Francas, Terrasse d'Honneur.

Entrée libre.

Plus d'informations : www.agirpourenvironnement.org

VIE ASSOCIATIVE

Amicale Van Nam

+ D'INFOS

Tél. 06 18 07 51 35

« TÊT TRUNG THU : Fête de la Mi-Automne »
Dimanche 9 octobre 2022 à 12h à l'Espace Bocaud.

Au programme de cette Fête de la Mi-Automne :

- Traiteurs vietnamiens
- Stands : jeux à tout âge, vêtements, produits artisanaux
- Initiation à la danse vietnamienne pour les enfants
- Procession des lampions
- Goûter, au gâteau de Lune (spécialité de cette fête)

Entrée (repas, lampions, jeux, animations...) :

5€ < 12 ans et étudiants, 10€ > 12 ans

Inscription préférable avant le 9 octobre 2022 à
amicale.van-nam@orange.fr

SPORT

FOOTBALL

Championnat départemental

Complexe Las Bouzigues, Jacou

Vendredi 7 octobre, 15h

Jacou Clapiers FA / Canet Roussillon Football Club

Dimanche 23 octobre, 15h

Jacou Clapiers FA / PI Vendargues

Complexe Hélios Guijarro, Clapiers

Dimanche 16 octobre, 15h

Jacou Clapiers FA / Aurore Sportive Saint Gilloise

Mardi 18 octobre, 15h

Jacou Clapiers FA / Marignane-Gignac-Côte Bleue

Dimanche 23 octobre, 15h, Jacou Clapiers FA / USSM34

Dimanche 30 octobre, 15h, Jacou Clapiers FA / ASLGM

Championnat régional féminin

Complexe Las Bouzigues, Jacou

Samedi 8 octobre, 18h, Jacou Clapiers FA / EFCB Beaucaire

Samedi 22 octobre, 18h, Jacou Clapiers FA / ESMN

LOISIRS

+ D'INFOS

Tél. 04 67 59 94 67

Sonrisas y sol de España

Exposition « Nos 20 ans »

Vendredi 7 et samedi 8 octobre 2022 de 10h à 12h et de 14h30 à 18h, La Fabrique

Vernissage le vendredi 7 octobre à 18h

L'association Sonrisas y sol de España présente l'exposition intitulée « Nos 20 ans » retraçant voyages, soirées, expoconférences, concerts et actions sur le collège.

Entrée libre

+ D'INFOS

Tél. 06 81 07 72 28

Souffle et Relaxation

«Yoga du rire en famille»

Lundi 24 octobre 2022 de 17h30 à 18h30, salle Blatrix

Détente et rires complices dans la bonne humeur et la bienveillance.

Participation 5€. Adultes et enfants à partir de 5 ans.

Sur inscription: souffleetreaxation34@orange.fr / 06 81 07 72 28

+ D'INFOS

Tél. 06 76 10 93 60

Maquette Club de Jacou

Exposition du Maquette Club

Samedi 22 et dimanche 23 octobre 2022 de 10h à 18h, salle Prévert.

Entrée gratuite.

VIE PRATIQUE

Passage de la balayeuse

Retrouvez chaque mois sur le site de la ville de Jacou le planning complet avec les dates de passage de la balayeuse.

> www.ville-jacou.fr > Encart «Infos Pratiques»
(page d'accueil).

LE MOIS À JACOU

Bulletin d'information mensuel édité par la Mairie de Jacou • Directeur de la publication : Renaud Calvat, Maire de Jacou.

Crédits photos : Mairie de Jacou • Réalisation : LPJ 04 67 42 78 09 - Imprimé sur papier recyclé

