

# La Semaine bleue

Du 2 au 10 octobre



Conférences

Sorties culturelles

Spectacles

Ateliers

Sport

Cinéma

Foire internationale de Montpellier

Inscriptions au  
04 67 55 89 75

## PROGRAMME SEMAINE BLEUE du 2 au 10 octobre 2023

Semaine nationale des retraités et personnes âgées, placée cette année sous le thème « Vieillir ensemble, une chance à cultiver ! ».

- ◆ **Lundi 2 octobre CONFÉRENCE « Bien Vieillir, une chance à saisir ! ».**  
Animée par Jackie Benoist, médecin retraitée et vice-Présidente de l'Arcopred 34, Prévention et Dépistage.  
Discours d'ouverture par Mme Weber, vice-présidente déléguée à la solidarité aux personnes et à l'autonomie du Conseil Départemental.  
**RDV à 14h30 - Espace République Gratuit sur inscription.**
- ◆ **Mardi 3 octobre SORTIE CULTURELLE**  
A la découverte de Meynes, petit village provençal et médiéval et du célèbre Pont du Gard.  
Visite de la cave viticole et du village : son histoire, ses charmes et son patrimoine.  
Déjeuner au Bistrot Del'YO et visite du musée et du Pont du Gard.  
**RDV à 7h sur le parking Gabriel Boude. Transport en bus. Retour prévu vers 17h30.**  
**44€ par personne (chèque à l'ordre du Trésor public).**  
**Inscription avant le 22/09. Places limitées**
- ◆ **Mercredi 4 octobre SPECTACLE INTERGÉNÉRATIONNEL**  
Balade théâtralisée "LE DUO D'AQUI", entre chansons et saynètes, bercés par la musique occitane. Découvrez l'histoire du Pays comme vous ne l'avez jamais vue !  
Spectacle suivi d'un goûter avec les artistes.  
**RDV à 14h - Place de la Mairie. En cas de mauvais temps, le spectacle sera organisé salle Prévert.**  
**Gratuit sur inscription.**
- ◆ **Jeudi 5 octobre ATELIER BIEN ÊTRE « Sommeil et sophrologie »**  
Avec l'association Brain up.  
**RDV de 10h-12h- Salle de la Fabrique Gratuit sur inscription**
- ◆ **Jeudi 5 octobre SORTIE CULTURELLE « Du jardin de la Reine au Jardin des Plantes ».**  
Visite Guidée par l'Office de Tourisme de Montpellier.  
**Rdv à 13h30 - Tram -Jacou. Retour prévu vers 18h.**  
**Gratuit sur inscription.**
- ◆ **Vendredi 6 octobre SPORT POUR TOUS : Initiation à la boxe Anglaise**  
Avec Jacou boxing club.  
Venez apprécier les bienfaits de ce sport !  
**RDV de 10h-12h - Centre sportif, Chemin de la Cartairade.**  
**Gratuit sur inscription.**
- ◆ **Vendredi 6 octobre ATELIER DE PRÉVENTION « Thème à définir »**  
Intervention de la Police Municipale de Jacou.  
**RDV à 14H30 - Espace République Gratuit sur inscription.**
- ◆ **Vendredi 6 octobre CINÉ JACOU**  
Programmation non définie à ce jour  
**RDV à 18h15 - La Passerelle. Règlement sur place : tarif : 4€.**
- ◆ **Mardi 10 octobre FOIRE INTERNATIONALE DE MONTPELLIER, « Venise ».**  
Rdv à 9h30 sur le parking de l'ancienne mairie, transport en minibus et covoiturage à organiser.  
**Retour vers 17h. Gratuit sur inscription.**