



## Les Foulées de Bocaud

S a m e d i  
**9 SEPT.**

**Dès 9h, Place Frédéric Mistral / Domaine de Bocaud**

L'OMS vous propose différents parcours de courses à pieds : randonnée et course de 5 et 10 km (inscriptions à 8h30), et course pour les enfants de 1 et 2 km (inscriptions à 11h).

**Contact : Office Municipal des Sports, 04 67 59 41 74**



## Forum des associations

S a m e d i  
**9 SEPT.**

**14h-18h, Parc de Bocaud**

Faites le plein d'activités pour l'année en rencontrant les représentants des 90 associations de la ville. Sport, culture, loisirs, environnement... il y en a pour tous les goûts ! Retrouvez aussi les services de la mairie : animation intergénérationnelle, médiathèque... et vos élus.

**Contact : Mairie de Jacou, 04 67 55 88 55**



## Ouverture de saison de La Passerelle

V e n d r e d i  
**15 SEPT.**

**19h**

Venez découvrir le programme de la saison à la salle de spectacle La Passerelle et un concert exceptionnel du groupe Rainbow Rangerz qui va vous replonger dans la Pop culture des années 80. Venez écouter les arrangements et medleys originaux de Pokémon à Dragon Ball Z en passant par Thierry Lafronde ou League of Legends.

A cette occasion, le hall de La Passerelle vous accueillera avec des consoles de «retro gaming» (jeux vidéo rétros) : Pacman, Mario Bross, Donkey Kong, Ninja Turtles, Street fighter...

*Entrée Libre. Billetterie sur place dans la limite des places disponibles.  
Tout public.*

### Journées Européennes du Patrimoine

#### • Les visites

**Samedi 16 septembre, 17h.**

**Dimanche 17 septembre, 17h.**

**Domaine de Bocaud.**

Venez visiter le Domaine de Bocaud inscrit au titre des Monuments Historiques et ses jardins du XVIII<sup>e</sup>-XIX<sup>e</sup> siècles classés. Une balade patrimoniale est organisée dans le centre ancien (source et grotte ornée, ancienne église paroissiale Saint-Pierre-aux-Liens, lavoir et réservoir, Maison de la Coquille).

Les visites sont assurées par la mairie de Jacou et l'association « Histoire & Patrimoine ». Départ des visites : place Frédéric Mistral, entrée du Domaine de Bocaud.

#### • La bourse aux livres

**Samedi 16 septembre, 14h-17h.**

A l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, une bourse aux livres est organisée par la médiathèque municipale sur la Terrasse d'honneur du Domaine de Bocaud.

**Contact : Mairie de Jacou, 04 67 55 88 55.**

### CONFÉRENCE

#### Rendez-vous bav'arts

**Vendredi 22 septembre, 14h30, MJC.**

A la découverte de Raoul Dufy

**Contact : 04 67 59 17 13**

### IMPROVISATION THÉÂTRALE

#### « Boîte à impro » par Art(s) en Boîte

**Samedi 23 Septembre, 20h, Espace Prévert.**

L'association vous embarque pour ce voyage magique, unique et éphémère, les deux pieds dans l'imaginaire. Le public, qui peut amener un objet insolite, est invité à écrire des sujets sur des papiers afin que les improvisateurs puissent créer de courtes scénettes plus « farfelues » les unes que les autres.

Entrée libre.

**Contact : artsenboite@gmail.com**

## La Passerelle

### CINÉMA

Les séances reprennent à compter du vendredi 6 octobre 2023. Plus d'informations à venir dans le prochain numéro du « Mois à Jacou ».

### THÉÂTRE

#### Gare au loup : quand tout s'entremêle et s'entrecroise !

**Samedi 30 septembre, 20h30.**

Proposé par Les Didascalies.

Et si le Petit Chaperon rouge n'écoutait pas le loup ? Et si Cendrillon ne pouvait pas essayer sa pantoufle de vair ? Au bout du conte, il se passerait quoi ?

Entrée libre.

## + D'INFOS

Tél. 04 67 55 88 55

## Les expositions

### Rétrospective 2022/2023 et l'Arbre dans tous ses états

**Samedi 16 et dimanche 17 septembre de 9h30 à 12h30 et 14h30 à 18h (17h30 le dimanche)**

**Espace culturel Saint-Pierre-aux-Liens.**

**Vernissage :** le vendredi 15 septembre à 18h30

L'atelier du Renard Rouge vous invite à découvrir les peintures des adhérents réalisées sur le thème de l'Arbre : Huile, aquarelle, acrylique, gouache, pastel et peinture chinoise.

### Lumière de Méditerranée

**Samedi 30 septembre et dimanche 1<sup>er</sup> octobre de 10h à 13h et 16h à 19h**

**Espace culturel Saint-Pierre-aux-Liens.**

**Vernissage :** le vendredi 29 septembre à 18h30

Thierry Raullet, photographe et portraitiste animalier, vous propose de partager la vision du monde qui nous entoure et plus particulièrement celui de la Camargue et ses environs. Installé dans l'Hérault depuis plus de dix ans, il est tombé sous le charme de cette région et il essaie d'immortaliser ses paysages, ses animaux selon les variations de couleurs, d'ombres et de lumières.

# Médiathèque Municipale

**+ D'INFOS**

Tél. 04 67 55 89 15

*Pour accéder aux différentes activités, pensez à vous inscrire au préalable auprès de la médiathèque.*

*Le programme des animations est disponible sur place ou en ligne sur [www.ville-jacou.fr](http://www.ville-jacou.fr).*

## Séances de bébés lecteurs

**Jeudi 7 septembre, 10h et 10h30**

**Samedi 9 septembre, 10h30**

Histoires pour petits gourmands. 0-3 ans.

## Escale littéraire

**Mardi 12 septembre, 18h.**

Vos coups de cœur de l'été. Adultes.

## Atelier numérique

**Mercredi 13 septembre, 16h**

Crée ton dessin animé avec l'appli Wakatoon ! 6-9 ans.

## Séances de bébés joueurs

**Jeudi 14 septembre, 10h30.** 0-3 ans.

## Bourse aux livres

**Samedi 16 septembre, 14h-17h**

## Carte blanche à Georges Di Meglio

**Mardi 19 septembre, 18h.**

L'origine des prénoms. Adultes.

## Goûter philo : ça veut dire quoi se moquer ?

**Mercredi 20 septembre, 15h.** 7 ans et plus.

## Les contes de Bocaud

**Samedi 23 septembre, 10h30.**

Thème : C'est quoi cette odeur ? 4-8 ans.

## Atelier compostons

**Samedi 23 septembre, 14h**

Par l'association « Compostons ». 7 ans et plus.

## Atelier créatif : la cuisine aux crayons d'Hervé Tullet

**Mercredi 27 septembre, 16h.** 6-9 ans.

## Pelotes en compagnie

**Samedi 30 septembre, 14h.** Tout public.

## Exposition de vos photos

**« lecteurs en vacances »**

du 5 au 16 septembre à la médiathèque.

# ENFANCE - JEUNESSE

## Rentrée de la crèche

**Dès mardi 22 août, 7h30**

Contact : Maison de la Petite Enfance Sabine Zlatin

04 67 55 80 90 / 06 72 10 50 14.

## Réunion de rentrée de la FCPE écoles maternelle et élémentaire

**Jeudi 21 septembre, 19h - salle Annexe.**

## Assemblée générale de la FCPE Collège

**Pierre Mendès France**

**Jeudi 14 septembre à 19h30, Collège.**

## Chantier loisirs jeunesse

Le service jeunesse de la mairie organise un « chantier loisirs jeunesse » aux vacances de la Toussaint, suivi d'un séjour au ski la première semaine des vacances d'hiver, pour les jeunes de 14 à 17 ans. 10 places sont disponibles.

Informations et réservations :

- Par mail : [service.jeunesse@ville-jacou.fr](mailto:service.jeunesse@ville-jacou.fr)
- Par téléphone : 06.08.62.41.42

# MJC

# Boby Lapointe

**+ D'INFOS**

[mjcjacou.fr](http://mjcjacou.fr)

Tél. 04 67 59 17 13

*Inscriptions du 30 août au 8 septembre tous les jours de 8h30 à 12h30 et de 16h à 19h. Permanences les samedis 16 et 23 septembre de 9h à 12h. Reprise des activités dès le 11 septembre. Les inscriptions peuvent se faire en ligne via l'application Aniapps, en ligne : <https://mjcjacou.aniapp.fr/>*

## Badminton en famille

**Dimanche 3 septembre de 10h-13h - Salle Gabriel Boude**

## Atelier créatifs partage

**Samedi 23 septembre, 14h-17h, La Fabrique.**

# VIE ASSOCIATIVE

## Jacou Qwan Ki Do

### Art martial traditionnel (technique et combat)

Reprise des entraînements le 11 septembre au Dojo « Espace Jean-Marcel Castet » :

- Enfants jusqu'à 12 ans : lundi de 18h45 à 20h.
- Adultes et ados (13 ans et plus) : lundi de 20h à 21h30 et jeudi de 18h45 à 20h30.
- Entraînements, compétitions, stages : samedi de 14h à 15h30.

Contact : jacouqkd@yahoo.fr

## Histoire et Patrimoine

### Assemblée Générale

Vendredi 15 septembre, 18h – La Fabrique

Contact : odelabrusse34@gmail.com

## Jacou Boxing Club

Les inscriptions se dérouleront du lundi 4 septembre au vendredi 8 Septembre à la salle, n°6 chemin de la Cartairade de 18h à 20h. Reprise des cours le 11 septembre.

Contact : jacouboxingclub@gmail.com

## Aumônerie des jeunes

Inscriptions au catéchisme les samedis 2 et 16 septembre de 10h-12h.

Pour les 6<sup>e</sup>, reprise le mercredi 6 septembre de 18h à 19h30 au centre œcuménique à Jacou.

Rentrée des 5<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> le 15 septembre et les 3<sup>e</sup> et lycéens le 22 septembre (19h - St Vincent à Castelnaud).

Contact : 04 67 79 04 26

## Cercle généalogique de Languedoc – section locale de Jacou

Reprise des activités le samedi 2 septembre 2023, 9h-12h.

Les permanences se déroulent au rez-de-chaussée de la salle Gabriel Boude les mercredis de 14h à 19h et les samedis de 9h à 12h (sauf vacances scolaires).

Contact : georges.di-meglio@wanadoo.fr

## Sonrisas y sol de España

### Cours d'espagnol – rentrée 2023

Reprise le lundi 18 septembre 2023, salle Hélène Boucher.

Cours débutants de 15h à 16h30 ;

Cours confirmés de 16h30 à 18h ;

Cours intermédiaires de 18h à 19h30.

### Cours de danse

*par Geraldine Hernandez de Llamas Flamencas*

Reprise le mardi 19 septembre, salle Yves Dubruc

de 17h45 à 18h45, enfants de 4 à 11 ans, rumba flamenca ;

de 18h45 à 19h45, ados et adultes ; rumba flamenca et flamenco

de 19h45 à 20h45, ados et adultes débutants et pratiquants la sévillane.

Contact : 04 67 59 94 67

## Souffle et Relaxation

### « La rentrée du rire »

Lundi 25 septembre, 18h30 - 19h30, salle Annexe.

Cette séance de yoga du rire est une occasion de s'initier ou de replonger dans le rire sans raison. Bonne humeur et bienveillance sont au rendez-vous.

*Participation offerte, sur inscription.*

Contact : souffleetrelaxation34@orange.fr - 06 81 07 72 28

## Montpellier Water-polo

L'association propose des stages de natation et des cours de natation, d'aquagym, d'aquapalming, de water-polo ainsi que la formation du BNSSA à la piscine Alex Jany.

Contact : Pour les inscriptions, contactez l'accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h au 04 67 81 42 23

## Jonetsu Karatedo laïdo Jacou

Reprise des entraînements :

Les ados et adultes le mardi 29 août

Les seniors karaté santé le jeudi 7 septembre

Les enfants le lundi 11 septembre

Contact : jki34@jki34.fr

## Activités municipales

*L'ensemble du programme d'activités est ouvert à tous les seniors de la commune.*

*Pour y participer, inscrivez-vous en contactant Karine du lundi au vendredi de 9h30 à 12h au 04 67 55 89 75 ou 06 08 62 41 79 ou par mail [animation@ville-jacou.fr](mailto:animation@ville-jacou.fr)*

*Les personnes en situation de fragilité économique peuvent bénéficier d'une aide du CCAS, sous condition de ressources, pour accéder aux ateliers payants.*

### Activités physiques adaptées

*Proposées par l'Association Jouvence*

**Lundis 11, 18, 25 septembre 14h - 15h15**

**Jeudis 14, 21, 28 septembre 14h45 - 16h**

**Salle Evolution.**

Règlement et cotisation auprès de l'association

Jouvence : [contact@jouvenceapa.fr](mailto:contact@jouvenceapa.fr)

### Ateliers « Je muscle ma mémoire »

*Proposés par C. Willoquaux et G. Toupain, bénévoles formés par la CARSAT.*

**Mardis 12, 19, 26 septembre 10h - 11h30**

**Vendredis 15, 22, 29 septembre 14h30 - 16h**

**Salle Hélène Boucher. Gratuit - sur inscription**

### Guinguette du mercredi

**Mercredi 20 septembre à 14h30**

**Espace Prévert**

Gratuit - sur inscription

### Café numérique

*Proposé par la CNOC.*

**Jeudi 21 septembre** « Bien commencer la rentrée ! ».

**16h15 - 17h15 - Médiathèque municipale.**

Gratuit - sur inscription

### NOUVEAU

## Marchez vers la culture occitane : activités physiques adaptées et animations culturelles

*Proposé par l'association Jouvence et l'Occitana Prod, spécialiste de la culture occitane.*

A la découverte des sports occitans (quilles, tambourin, pétanque), et de la culture occitane (histoire, danses, contes, chants et cuisine).

**14 ateliers sont programmés de septembre à décembre.**

**Premiers ateliers : activités Quilles**

**Mercredis 13, 20 et 27 septembre 10h - 12h**

**Parc Bocaud - Terrain du Tambourin**

Gratuit - sur inscription

*En cas de pluie, repli à la Salle Prévert.*

### SEMAINE BLEUE - du 2 au 10 octobre

Au programme : sorties découverte, visites guidées, spectacles, ateliers et conférences.

*Le programme est disponible à l'accueil de la mairie. Inscription avant le 22 septembre.*

## Club des Aînés

**Loto et goûter convivial** - Tous les jeudis à partir du 7 septembre, 13h45, salle Hélène Boucher.



# SPORT

## TAMBOURIN CLUB JACOU

**Finales coupe de l'Hérault  
et championnat départemental de tambourin  
extérieur**

**Samedi 16 et dimanche 17 septembre, Parc Bocaud**

**Contact : [tambourin.jacou.asct@gmail.com](mailto:tambourin.jacou.asct@gmail.com)**

## PÉTANQUE

**Master de Pétanque / Boulodrome de Jacou**

**Samedi 26 août, 18h**

Organisé par l'OMS, ce concours à la mêlée réunit les associations sportives et culturelles de Jacou.

*Un repas tiré du sac est proposé.*

# VIE CITOYENNE

**Journée Nationale en hommage aux Harkis**

**Lundi 25 septembre**

**18h30, Monument aux Morts.**

# NOUVELLE INSTALLATION

**Médecine Esthétique et Laser : MEL 610**

Cabinet de 3 médecins pratiquant la médecine esthétique (injections de botox et acide hyaluronique) et des lasers (épilations définitives, détatouage, couperose, radiofréquence pour la stimulation du collagène).

**Le cabinet est situé au bâtiment B et 1<sup>er</sup> étage des Halles, 610 rue Louis Breguet.**

**Tél. 04 67 92 47 25 / 04 67 58 58 55**

# ENVIRONNEMENT

**Café Climat sur le thème de l'isolation**

**Vendredi 29 septembre, 18h30-21h**

**Espace République**

L'ALEC Montpellier Métropole et la ville de Jacou vous invitent à un Café Climat sur l'isolation des maisons individuelles. Comment isoler efficacement son logement ? Comment financer une partie des travaux grâce aux aides nationales et locales à la rénovation énergétique ? Un conseiller de l'ALEC répondra à toutes vos questions.

**Plus d'information : <https://www.alec-montpellier.org/energie/cafes-climats/>**

**World Clean Up Day**

**Samedi 16 septembre, 15h-17h**

**Devant l'école Condorcet, le collège Pierre Mendès France  
ou le club de tennis.**

Rejoignez l'association Vertueux sur l'un des 3 lieux proposés et participez à la collecte citoyenne des déchets dans les rues de notre commune ! N'oubliez pas vos gants de jardinage ainsi que de l'eau en cas de grosse chaleur.

**Contact : 04 67 55 88 55**

# VIE PRATIQUE

**Passage de la balayeuse**

Retrouvez chaque mois sur le site de la ville de Jacou le planning complet avec les dates de passage de la balayeuse.

**> [www.ville-jacou.fr](http://www.ville-jacou.fr) > Encart «Infos Pratiques»  
(page d'accueil).**

**Collecte des encombrants**

**CHANGEMENT DE LA COLLECTE**

Depuis le 5 juin, la collecte des encombrants se fait sur rendez-vous au **04 34 81 90 10.**



LE MOIS À JACOU

Bulletin d'information mensuel édité par la Mairie de Jacou • Directeur de la publication : Renaud Calvat, Maire de Jacou.

Crédits photos : Mairie de Jacou • Réalisation : LPJ 04 67 42 78 09 - Imprimé sur papier recyclé