

LE MOIS À JACOU

La Semaine bleue

Du 2 au 10 octobre



Conférences

Sorties culturelles

Spectacles

Ateliers

Sport

Cinéma

Foire internationale de Montpellier

Inscriptions au
04 67 55 89 75

SEMAINE BLEUE 2023 EN FAVEUR DES SENIORS

Du lundi
2 OCT.
au mardi
10 OCT.

Conférence « Bien Vieillir, une chance à saisir ! »*

Lundi 2 octobre, 14h30, Espace République.

Sortie culturelle au village de Meynes et au Pont du Gard

Mardi 3 octobre, rendez-vous à 7h sur le parking Gabriel Boude.
44€ par personne (déjeuner compris). *Places limitées. Sur Inscription.*

Balade théâtralisée par Le Duo d'Aqui*

Mercredi 4 octobre, 14h, Parvis de la Mairie

Spectacle suivi d'un goûter avec les artistes. Repli salle Prévert en cas de pluie.

Atelier bien être « Sommeil et sophrologie »*

Jedi 5 octobre, 10h, La Fabrique.

Sortie culturelle « Du jardin de la Reine au Jardin des Plantes »*

Jedi 5 octobre, 13h30, rendez-vous à la station tram de Jacou.

Initiation à la boxe Anglaise*

Vendredi 6 octobre, 10h, Centre sportif chemin de la Cartairade.

Atelier de prévention*

« Acheter/vendre un véhicule » ; « savoir donner un signalement »

Vendredi 6 octobre, 14h30, Espace République.

Séance cinéma « Maison de retraite »

Vendredi 6 octobre, 18h15, La Passerelle.

Règlement sur place : tarif : 4€.

Foire internationale de Montpellier*

Mardi 10 octobre, rendez-vous à 9h30 sur le parking de l'ancienne mairie

Transport en minibus et covoiturage à organiser.

**Gratuit sur inscription.*

Inscriptions dans la limite des places disponibles : Service « Animation Intergénérationnelle », 04 67 55 89 75

La Passerelle

CINÉMA RENTRÉE 2023

Vendredi 6 octobre

• **18h30** : séance jeune public avec «**Maison de retraite**».

Afin d'éviter la case prison, Milann, 30 ans, est contraint d'effectuer 300 heures de travaux d'intérêt général dans une maison de retraite. Il se fait rapidement adopter par les retraités, en particulier par une bande de 7 inséparables. Au fil des semaines, Milann découvre que l'établissement profite de la vulnérabilité de ses pensionnaires pour les arnaquer. Il décide alors d'organiser une grande évasion, mais il n'est pas au bout de ses peines...



De Thomas Gilou. Par Catherine Diamant, Kev Adams. Avec Kev Adams, Gérard Depardieu, Daniel Prévost.

• **21h00** : séance tout public avec «**Indiana Jones et le cadran de la destinée**».

1969. Après avoir passé plus de dix ans à enseigner, l'estimé docteur Jones, est sur le point de prendre sa retraite. Tout bascule après la visite surprise de sa filleule Helena Shaw, qui est à la recherche d'un artefact rare que son père a confié à Indy des années auparavant : le fameux cadran d'Archimède, une relique qui aurait le pouvoir de localiser les fissures temporelles. En arnaqueuse accomplie, Helena vole l'objet et quitte précipitamment le pays afin de le vendre au plus offrant. Indy n'a d'autre choix que de se lancer à sa poursuite.



De James Mangold. Par James Mangold, John-Henry Butterworth. Avec Harrison Ford, Phoebe Waller-Bridge, Mads Mikkelsen

Entrée : 4€.

Retrouvez les bandes-annonces des films sur le site : www.ville-jacou.fr

CIRQUE CONTEMPORAIN - SPECTACLE FAMILIAL

«**Cousu main**»

Mercredi 4 octobre, 11h et 16h

Dans le cadre du Festival de cirque contemporain proposé par le Domaine d'O-Montpellier 3M

Au départ, dans le cercle, il y a une ribambelle de boîtes, un garçon calme à l'air impassible, une fille alerte et vive. Ces deux-là s'approchent et se flairent, puis, hop ! s'élancent dans l'instant avec ardeur. Chemin faisant, ils font ami-ami avec la matière de la vie, avec ce qui peu à peu les réunit.

Durée : 25 mn. A partir de 3 ans. Entrée : tarif réduit - de 12 ans : 7€ / Normal : 13 €. Billetterie en ligne : <https://www.domainedo.fr/>

THÉÂTRE MUSICAL

«**Le souffle d'Etty**»

Vendredi 13 octobre, 20h30

Compagnie le Puits. Proposé par le secteur des Garrigues (E.P.U.M.A) à l'occasion des 30 ans du Centre Œcuménique.

«**Le souffle d'Etty**» nous dévoile à travers une mise en scène poétique l'expérience et les mots fulgurants d'Etty Hillesum, jeune juive hollandaise morte à Auschwitz en 1943, qui réalise un modeste mais puissant chemin de vie et de lumière.

Entrée : tarif normal 10 € / Réduit (étudiants, demandeurs d'emploi) 5 € / 15-18 ans Gratuit. Achat sur place le jour même.

MUSIQUE

«**Zamen Project**»

Vendredi 20 octobre, 20h30

Rabie Houti propose une interprétation de la musique méditerranéenne et surtout de la musique arabo-andalouse. Zamen propose un voyage dans le temps, du Moyen Age au XX^e siècle, et dans l'espace, de Tlemcen à Montpellier, entre insiraf et khlass de la nouba classique, hawzis tlemcéniens, et grands standards du chaâbi.

Entrée : tarif réduit (adhérent de l'association Sonrisas y sol de España) 12€ / Normal (non adhérent) 18€.

Infos et réservations :

Denis Llorca 04 67 59 94 67 - d.llorca34@gmail.com

Conférence

Tél. 04 67 59 18 27

« De Quentin de la Tour à Odilon Redon : ils ont aimé peindre au pastel »

Vendredis 6,13 et 20 octobre à 17h30, salle Annexe

Comme chaque année l'Atelier du Renard Rouge vous propose une série de 3 conférences ouvertes à tous, animées par Odile Gancedo intervenante en Histoire de l'Art. Cette année elle nous fera découvrir l'évolution du pastel en France à travers le travail de différents peintres de Quentin de la Tour à Odilon Redon.

5€ pour les adhérents, 6€ pour les non adhérents.

Contact : Nicole Renard : 04 67 59 18 27.

Conférence-diaporama : protohistoire et époque romaine à Castelnau, Clapiers, Jacou, Assas et dans la vallée du Lez.

Samedi 14 octobre, 18h, La Fabrique

Conférence par O. de Labrusse de l'association Histoire et Patrimoine. Entrée libre.

- L'association propose également une balade visite de Substantion, oppidum protohistorique, à la ville romaine de Sextantio, à Castelnau-le-Lez le dimanche 15 octobre de 10h à 12h. Sur inscription, places limitées.

Contact : 06 14 52 36 94 odelabrusse34@gmail.com

Rendez-vous bav'art

Vendredi 20 octobre à 14h30, MJC, La Fabrique.

Les trésors de la gravure de Dürer à Toulouse Lautrec (Petit Palais de Paris). Proposé par la MJC Boby Lapointe.

« Philocalie : Contempler l'icône et comprendre son langage ».

Dimanche 22 octobre, 16h, Centre œcuménique

Animée par Joëlle Randegger. Libre accès.

Contact : Joëlle Randegger au 06 08 56 42 76
joelle-nicolas@wanadoo.fr

Les expositions

+ D'INFOS

Tél. 04 67 55 88 55

« Philocalie, l'amour de la beauté »

Samedi 14 et 21 octobre, 10h à 16h

Dimanche 15 et 22 octobre, 14h à 18h

Vernissage le vendredi 13 octobre à 18h30

Espace culturel Saint-Pierre-aux-Liens

Par Joëlle Randegger et l'Atelier d'art liturgique des Garrigues-Jacou.

L'atelier d'art liturgique des Garrigues, hébergé au Centre Œcuménique de Jacou, rassemble autour de l'art iconographique une quinzaine d'artistes. Ceux-ci exposeront d'une part leurs icônes contemporaines mais aussi des œuvres profanes très diverses.

Une partie des bénéfices issue de la vente des œuvres sera dédiée à la construction d'une cantine scolaire rurale à Madagascar, projet humanitaire porté par l'Association L'Appel, « solidarité avec les enfants du monde ».

- Un atelier de peinture parents/enfants est proposé dans le cadre de cette exposition (voir page 3 dans la rubrique « Enfance Jeunesse »)

Visite guidée

+ D'INFOS

www.ville-jacou.fr
Tél. 04 67 55 88 55

Jacou, une ville racontée au fil de l'eau

Mercredi 18 octobre, 15h.

Rendez-vous devant la mairie de Jacou

En partenariat avec l'office de tourisme de la métropole.

Tarifs : plein : 12 euros / réduit et 12-18 ans : 9 euros / 6-12 ans : 6 euros.

Sur réservation : <https://www.montpellier-tourisme.fr/>

Médiathèque Municipale

+ D'INFOS

Tél. 04 67 55 89 15

Pour accéder aux différentes activités, pensez toujours à vous inscrire au préalable auprès de l'équipe de la médiathèque.

Lectures en partage

Mardi 3 octobre, 18h.

Séance de bébés joueurs

Jeudi 5 octobre, 10h30.

Atelier scientifique : vers une sobriété numérique ?

Samedi 7 octobre, 10h. A partir de 16 ans.

Escale littéraire

Mardi 10 octobre, 18h.

Thème : mode, tissu et chiffons. Adultes

Séances de bébés lecteurs

Jeudi 12 octobre, 10h et 10h30

Samedi 14 octobre, 10h30

Carte blanche à Florence Roth-Ginoulhac

Mardi 17 octobre, 18h.

Sur son premier roman « Les mots d'Emma ». Adultes.

Les contes de Bocaud

Samedi 21 octobre, 16h.

Thème : Les gourmandises à l'honneur

L'heure du conte pour les 4/8 ans.

Résultats concours de gâteaux

Samedi 21 octobre, 17h.

Pelotes en compagnie

Samedi 28 octobre, 14h. Le petit troc : troquez des fournitures et matériel de vos placards. Adultes

Atelier Créa

Mardi 31 octobre, 16h. Thème : Dessine une expression gourmande
L'atelier pour les 6-9 ans.

Concours de gâteaux

Participez au premier concours de gâteaux de votre médiathèque !
Inscriptions du 7 au 21 octobre. Règlement et renseignements à la médiathèque.

Votre programme d'animations est disponible !

Découvrez les animations organisées cet automne en consultant le programme en ligne sur le site de la ville (www.ville-jacou.fr).

ENFANCE - JEUNESSE

Atelier de création Parents / Enfants

(à partir de 5 ans)

Mercredi 18 octobre, 14h, Espace St Pierre aux Liens

A la découverte de la tempera, technique de peinture à l'eau très ancienne, utilisée notamment en Égypte antique, par les peintres d'icônes byzantines, et en Europe durant le Moyen Âge.

Gratuit sur inscription. Dans le cadre de l'exposition « Philocalie, l'amour de la beauté »

Contact : Service culture au 04 67 55 89 75

Yoga du rire en famille

Lundi 30 octobre de 17h30 à 18h30, salle Blatrix

Participation 5€. Adultes et enfants à partir de 5 ans.

Sur inscription : souffleetreaxation34@orange.fr

06 81 07 72 28

Chantier loisirs jeunesse

Le service jeunesse de la mairie organise un « chantier loisirs jeunesse » aux vacances de la Toussaint, suivi d'un séjour au ski la première semaine des vacances d'hiver, pour les jeunes de 14 ans à 17 ans. Places limitées.

Informations et réservations : service.jeunesse@ville-jacou.fr

MJC

Boby Lapointe

+ D'INFOS

mjcjacou.fr

Tél. 04 67 59 17 13

Badminton en famille

Dimanche 1^{er} octobre, 10h -13h, Salle Gabriel Boude.

Atelier scientifique en famille

Samedi 7 octobre, 14h-17h, MJC

Atelier de fabrication et d'expérimentation de cerf-volant.

Jeux en famille

Vendredi 13 octobre, à partir de 18h, La Fabrique.

Venez passer une soirée jeux en famille ou entre amis. Repas tiré du sac.

Stages de vacances de la toussaint

Les 23, 24 et 25 octobre

Stages créatifs avec Art Croq Cœur animés par Marie-Jo et ses bénévoles

Activités municipales

L'ensemble du programme d'activités est ouvert à tous les seniors de la commune.

Pour y participer, inscrivez-vous en contactant Karine du lundi au vendredi de 9h30 à 12h au 04 67 55 89 75 ou 06 08 62 41 79 ou par mail animation@ville-jacou.fr

Les personnes en situation de fragilité économique peuvent bénéficier d'une aide du CCAS, sous condition de ressources, pour accéder aux ateliers payants.

Activités physiques adaptées

Lundi 9-16 octobre, 14h - 15h15

Jeudi 12-19 octobre, 14h45 - 16h

Salle Évolution

Règlement et cotisation auprès de l'association
Jouvence

Ateliers « Je muscle ma mémoire »

Proposés par C. Willoquaux et G. Toupain, bénévoles formées par la CARSAT.

Mardi 17 octobre, 10h - 11h30

Vendredi 13-20 octobre, 14h30 - 16h

Salle Hélène Boucher.

Gratuit - sur inscription

Guinguette du mercredi

Mercredi 18 octobre à 14h30

Espace Prévert

Gratuit sur inscription

Café numérique : « Tout savoir sur le téléphone »

Proposé par la CNOC.

Jeudi 19 octobre de 16h15 à 17h15.

Médiathèque municipale - Salle multi-activités

Gratuit - sur inscription

Activités tambourin

Mercredi 11-18-25 octobre de 10h à 12h

Parc Bocaud - Terrain du Tambourin

En cas de pluie, repli salle Gabriel Boude
Sur inscription - Entrée libre.

Activité proposée dans le cadre du projet « Marchez vers la culture occitane : activités physiques adaptées et animations culturelles » proposé par l'association Jouvence et l'Occitana Prod.

Spectacle intergénérationnel

Mercredi 4 octobre, 14h, Parvis de la Mairie

En cas de mauvais temps, le spectacle sera organisé salle Prévert. Balade théâtralisée "LE DUO D'AQUI", entre chansons et saynètes, bercés par la musique occitane. Découvrez l'histoire du Pays comme vous ne l'avez jamais vue !

Spectacle suivi d'un goûter avec les artistes. Gratuit sur inscription.

Atelier bien-être « Sommeil et sophrologie »

De 10h-12h, Salle de la Fabrique

Jeudi 5 octobre « Le Sommeil, ses mécanismes et les effets du vieillissement »

Jeudi 12 octobre « Les maladies associées au sommeil »

Jeudi 19 octobre « Initiation à la Sophrologie et techniques de relaxation »

Avec l'association Brain up. Gratuit sur inscription.

Club des Aînés

Sortie à Marseillan - Jeudi 26 octobre

Repas à La ferme marine suivi l'après midi d'une visite à La Cure Gourmande à Balaruc (fabrication de bonbons). Départ 9h du parking Salle Polyvalente, retour 17h30. Tarif adhérents : 44€ / 49€ pour les non-adhérents. Réservation avant le 15 octobre. Places limitées.

SPORT

HANDBALL

Nouvelles offres de pratique du JACCHB

Le samedi matin :

-le Baby-hand (2020-2019) de 10h30 à 11h30,

-les -7ans (2018-2017) de 9h à 10h,

-les -9ans (2016-2015) de 10h à 11h30,

Le Jeudi de 19h à 20h30 pour le Handfit.

Le club dispose toujours de sa pratique compétitive féminine ou masculine dans toutes les catégories. Toutes ces activités se déroulent au gymnase Laurent Puigsegur, rue Henri Moynier Jacou.

Contact : 6134025@ffhandball.net

FOOTBALL

Championnat départemental

Complexe Las Bouzigues, Jacou

Dimanche 22 octobre, 15h. Jacou Clapiers FA 1 / Arceaux

Dimanche 22 octobre, 12h30. Jacou Clapiers FA 2 / Arceaux

Complexe Hélios Guijarro, Clapiers

Dimanche 22 octobre, 15h. Jacou Clapiers FA 3 / Ganges

Championnat régional féminin

Complexe Las Bouzigues, Jacou

Samedi 14 octobre, 18h. Jacou Clapiers FA / Béziers

LOISIRS

Sonrisas y sol de España

Cours d'espagnol tous les lundis, salle Hélène Boucher.

Cours de rumba flamenca / flamenco / sévillane tous les mardis, salle Yves Dubruc

Informations auprès de Denis Llorca : d.llorca34@gmail.com

VIE ASSOCIATIVE

Rejoignez l'AMAP de Jacou

Vous souhaitez profiter de produits issus d'une agriculture bio de proximité ? Rejoignez l'AMAP de Jacou. Elle propose des paniers de légumes, pains et œufs par abonnement semestriel, avec distribution tous les vendredis à l'espace du Mazet à Jacou. Les inscriptions sont encore ouvertes.

+ INFOS : amapjacou34@gmail.com

VIE COMMUNALE

ACCUEIL DES NOUVEAUX HABITANTS

SAMEDI 14 OCTOBRE, 10H-13H.

Vous vous êtes installés récemment sur la commune ? Participez à ce temps d'échange avec le Maire et les élus pour découvrir le village et ses richesses.

Au programme : 10h balade en vélo (optionnel), 11h visite du village en bus puis verre de l'amitié.

Rendez-vous à 10h devant la MJC pour ceux qui souhaitent faire le programme complet, ou à 11h devant la MJC pour la visite en bus.

Inscriptions par mail à communication@ville-jacou.fr ou au 04 67 55 88 55

ENVIRONNEMENT

Le Jour de la Nuit

Samedi 14 octobre, dès 20h,

Terrasse d'honneur du Domaine de Bocaud

Conférence sur la pollution lumineuse, balade contée dans le parc et soirée astronomie avec observation du ciel nocture.

Par la MJC et la Ville de Jacou avec Vertueux, Aural et Les Francas.

Contact : 04 67 59 17 13

Fresque du climat junior

Vendredi 27 octobre, de 10h à 12h15, Salle Hélène Boucher

Atelier de sensibilisation aux causes et conséquences du dérèglement climatique destiné aux **9-14 ans**. *Participation 5 €.*

Inscription obligatoire : associationvertueux@gmail.com

Atelier scientifique sur la pollution plastique

Lundi 30 octobre, de 14h à 16h30, MJC (salle des arts)

A partir de **10 ans**. *Participation 5 €.*

Inscription obligatoire : associationvertueux@gmail.com.

LE MOIS À JACOU

Bulletin d'information mensuel édité par la Mairie de Jacou • Directeur de la publication : Renaud Calvat, Maire de Jacou.

Crédits photos : Mairie de Jacou • Réalisation : LPJ 04 67 42 78 09 - Imprimé sur papier recyclé

