




DON DE SANG



 **Vendredi 3 novembre**
 **13h30-19h30**
 **Espace Prévert**

105^{ème} anniversaire de l'armistice de 1918

S a m e d i
11 NOV.

11h30, Monument aux Morts

Avec la participation de l'Orchestre d'Harmonie de Montpellier/Jacou.

Contact : Mairie de Jacou - 04 67 55 88 55

Festival des Nuits du Chat

Vendredi
17 NOV.
& **samedi**
18 NOV.

20h30, Salle La Passerelle

Le vendredi : concert de Mèche et Lily-Luca en première partie

Le samedi : concert des Wiggles

Achat sur place le jour même ou sur la billetterie en ligne du festival :

billetterie@lesnuitsduchat.com

Plus d'infos en page 2.

Contact : Mairie de Jacou, 04 67 55 88 55

Collecte de la Banque Alimentaire de l'Hérault

S a m e d i
25 NOV.

Intermarché, Netto - CC Bocaud

Au cours de cette journée, retrouvez les bénévoles de l'épicerie sociale et solidaire, de l'aumônerie et du CEJ dans vos établissements Intermarché et Netto à Jacou. Ils se chargeront de collecter vos dons de denrées.

Si vous souhaitez rejoindre l'équipe de bénévoles afin de participer à cette action, n'hésitez pas à contacter les agents du CCAS de Jacou.

Contact : CCAS - 04 67 55 80 71

La Passerelle

CINÉMA

Vendredi 3 novembre

- **18h30** : séance jeune public avec « **Élémentaire** ».

Dans la ville d'Element City, le feu, l'eau, la terre et l'air vivent dans la plus parfaite harmonie. C'est ici que résident Flam, une jeune femme intrépide et vive d'esprit, au caractère bien trempé, et Flack, un garçon sentimental et amusant, plutôt suiveur dans l'âme. L'amitié qu'ils se portent remet en question les croyances de Flam sur le monde dans lequel ils vivent.

- **21h00** : séance tout public avec « **Bernadette** ».

Quand elle arrive à l'Élysée, Bernadette Chirac s'attend à obtenir enfin la place qu'elle mérite, elle qui a toujours œuvré dans l'ombre de son mari pour qu'il devienne président. Mise de côté car jugée trop ringarde, Bernadette décide alors de prendre sa revanche en devenant une figure médiatique incontournable.

Entrée : 4€.

Retrouvez les bandes-annonces des films sur le site : www.ville-jacou.fr



FESTIVAL ALIMENTERRE

Projection-Débat autour du film « Les fourmis et la sauterelle » de Raj Patel Zac Piper

Vendredi 10 novembre, de 20h à 23h

Le film relate le combat d'une agricultrice du Malawi qui va aux États-Unis pour mobiliser les gens sur les conséquences du dérèglement climatique sur sa terre et sa communauté. Une discussion sera ensuite proposée avec le public animée par Serge ZAKA, agroclimatologue. Entrée libre. Soirée organisée par l'association Vertueux avec la MJC Bobby Lapointe.

Infos : associationvertueux@gmail.com

www.alimenterre.org/les-fourmis-et-la-sauterelle

LES CONCERTS DES NUITS DU CHAT !

+ D'INFOS

www.lesnuitsduchat.com

MUSIQUE

Mèche et Lily Luca en première partie

Vendredi 17 novembre, 20h30

Avec la participation de la chorale du collège

« Mes chansons feront veilleuse, avec leurs coquillages, leurs amours pluvieuses, leurs virées en stop et leurs divans de psy. ». Découvrez en première partie de soirée l'univers de cette artiste montante de la chanson française.

Petite-fille d'Anne Sylvestre, Clémence Chevreau alias MECHE a sorti en juin dernier un premier album, « Rêver » ! Elle revient avec de nouvelles chansons, et un nouveau visage plus rock sur scène.

Tarifs : Normal 12 € / Réduit 8 € (moins de 25 ans, demandeurs d'emploi, minimas sociaux, adhérent nuits du chat, habitants de la Métropole sur présentation de la carte Métropole)

Les Wiggles

Samedi 18 novembre, 20h30

Les Wiggles chantent des chansons d'humour, des tranches de quête absolue. Ils racontent le monde comme ils le voient : ça fait rire... ou grincer des dents... ou pleurer.

Retrouvez dans « Les Wiggles se mettent en quatre », les nouveaux titres du quatuor dont « Aimé » poétiquement absurde, « Sbouidibou » étonnamment électrique ou « Barbecue Party » chaleureusement festif ; mais aussi les classiques comme « Poupine et Thierry » ou « La Petite Olive ».

Tarifs : Normal 18 € / Réduit 14 € (moins de 25 ans, demandeurs d'emploi, minimas sociaux, adhérent nuits du chat, habitants de la Métropole sur présentation de la carte Métropole)

Conférences

Du château féodal carré de Teyran au château des Bocaud

Vendredi 17 novembre, 18h, La Fabrique

Conférence de Vivien Vassal, archéologue, organisée par l'association «Jacou, Histoire et Patrimoine».

Entrée libre.

Contact : 06 14 52 36 94 odelabrusse34@gmail.com

Rendez-vous bav'art

Vendredi 24 novembre à 14h30, MJC, La Fabrique.

Van Gogh à Auvers-sur-Oise.

8 € (adhérents) / 10 € (non adhérents).

Organisé par la MJC Boby Lapointe.

Contact : 04 67 59 17 13

+ D'INFOS

Tél. 04 67 55 88 55

Exposition

« Chromatique » (Art urbain)

Samedi 11 et dimanche 12 novembre
de 10h à 12h et de 15h à 19h

Vernissage le vendredi 10 novembre à 18h30
Espace Saint-Pierre-Aux-Liens

Le collectif Bombing Colors met à l'honneur quatre artistes le temps d'un weekend.

Venez rencontrez Cécile Atger, Honck, Kenz et Twone et leurs œuvres florales, figuratives et abstractions graphiques.

Une séance dédicace est prévue le samedi 11 novembre à 10h.

Retrouvez le programme des expositions à Jacou sur le site de la ville : www.ville-jacou.fr

Médiathèque Municipale

+ D'INFOS

Tél. 04 67 55 89 15

Pour accéder aux différentes activités, pensez toujours à vous inscrire au préalable auprès de l'équipe de la médiathèque.

Séance de bébés joueurs

Jeudi 2 novembre, 10h30.

Ludothèque sur le thème « gourmandise »

Jeudi 2 novembre, 14h30 à 17h30.

Tout public

Atelier numérique autour de l'appli « la grande histoire d'un petit trait »

Vendredi 3 novembre, 16h. Dès 6 ans.

Lectures en partage

Mardi 7 novembre, 18h. Adultes

Escale littéraire

Mardi 14 novembre, 18h. Adultes.

Carte blanche à Odile Gancedo : la gourmandise dans l'art

Mercredi 15 novembre, 18h. Adultes.

Séances de bébés lecteurs

Jeudi 16 novembre, 10h et 10h30.

Samedi 18 novembre, 10h30

La gourmandise en conte : des contes à écouter et déguster

Samedi 18 novembre, 17h. Adultes

Les contes de Bocaud

Samedi 25 novembre, 10h30. 4-8 ans.

Pelotes en compagnie

Samedi 25 novembre, 14h. Adultes

Atelier créa du mercredi

Mercredi 29 novembre, 16h. 4-8 ans.

VIE ASSOCIATIVE

LA FRIPERIE ÉPHÉMÈRE POUR LES ENFANTS (FEE)

Reprise d'activités

Les bénévoles de la friperie vous accueillent tous les week-ends de 9h à 13h à l'ancienne bibliothèque municipale avenue de Vendargues.

La friperie sera fermée le samedi 11 novembre et du samedi 23 décembre au lundi 1^{er} janvier inclus. En raison du changement de saison, et de la nécessité de la gestion du stock par les bénévoles, la réception des dons est interrompue du 1^{er} octobre au 5 novembre 2023. Elle reprendra le lundi 6 novembre avec les vêtements d'hiver uniquement.

SONRISAS Y SOL DE ESPAÑA

Cours d'espagnol

Tous les lundis, salle Hélène Boucher

Cours de danse

Tous les mardis, salle Yves Dubruc (à côté de la station tramway et du terrain de boules)

de 18h à 19h, enfants de 4 à 11 ans, rumba flamenca ;

de 19h à 20h, ados et adultes ; rumba flamenca et flamenco

de 20h à 21h, ados et adultes débutants et pratiquants la sévillane.

Contact : d.llorca34@gmail.com

FORMAD ENVIRONNEMENT

Soirée solidaire :

« Sous l'arbre à palabres du Bénin »

Vendredi 24 novembre, 18h30-22h30, espace Prévert

Venez partager un moment convivial et découvrir les actions de l'association et de ses invités (Eau Pour la Vie, Couleurs du Monde, Alter Solidarité). Témoignages, photos, vidéos, artisanat. Dégustation de saveurs africaines.

Entrée libre.

Contact : association@formad-environnement.org

ENFANCE - JEUNESSE

Permanence d'accueil du Relais Petite Enfance

Mardi 7 et 21 novembre, de 14h à 17h, CCAS

Tél : 04 67 16 30 58 (après-midi sauf le mercredi)

Mail : rpe@castries.fr

+ D'INFOS

Tél. 04 67 55 80 92

Accompagnement aux devoirs

Les enfants inscrits à l'ALP du soir ont la possibilité d'accomplir le travail scolaire demandé par les enseignants. Chaque groupe, composé de 15 élèves, est suivi par un adulte diplômé de l'enseignement supérieur. Le dispositif d'accompagnement permet aux élèves de participer aux autres activités de l'ALP dès la fin de ce travail.

MJC

Boby Lapointe

+ D'INFOS

mjcjacou.fr

Tél. 04 67 59 17 13

Badminton en famille

Dimanche 5 novembre, 10h - 13h, Salle Gabriel Boude.

Entrée libre pour les adhérents.

Soirée Contes

Vendredi 24 novembre, 20h30 - 22h30, La Fabrique.

Jusqu'au bout du monde. Histoires d'ici, contes d'ailleurs. Aux confins de l'espace et du temps.

Avec l'association Aural. *Entrée libre.*

Atelier créatif partagé (parents/enfants)

Samedi 25 novembre, 14h - 17h, La Fabrique.

Thème : « métal repoussé »

2 € par participant (*chacun doit avoir sa trousse*).

Activités municipales

Inscrivez-vous en contactant Karine du lundi au vendredi de 9h30 à 12h au 04 67 55 89 75 ou 06 08 62 41 79.

Activités physiques adaptées

Lundi 6-13-20-27 novembre, 14h - 15h15

Jeudi 9-16-23-30 novembre, 14h45 - 16h

Salle Évolution

Règlement et cotisation auprès de l'association Jouvence

Ateliers « Je muscle ma mémoire »

Proposés par C. Willoquaux et G. Toupain, bénévoles formées par la CARSAT.

Mardi 7-14-21-28 novembre, 10h-11h30

Vendredi 10-17-24 novembre, 14h30-16h

Salle Hélène Boucher.

Gratuit sur inscription

Guinguette du mercredi

Mercredi 15 novembre, 14h30, Espace Prévert.

Gratuit sur inscription

Café numérique

Proposé par la CNOC.

Jeudi 23 novembre, 16h15 - 17h15

Médiathèque municipale - Salle multi-activités

Thème : « Tout savoir sur Chat GPT ».

Gratuit sur inscription

Atelier bien-être

« Sommeil et sophrologie »

Jeudi 9 et 16 novembre, 10h - 12h, La Fabrique

Avec l'association Brain up.

Gratuit sur inscription.

Activité pétanque

Mercredi 15 et 22 novembre, 10h - 12h

Parc Bocaud - Terrain du Tambourin

En cas de pluie, repli salle Gabriel Boude

Sur inscription - Entrée libre.

Activité proposée dans le cadre du projet « Marchez vers la culture occitane : activités physiques adaptées et animations culturelles » proposé par l'association Jouvence et l'Occitana Prod.

Spectacles intergénérationnels

- Mercredi 8 novembre, 14h, Parvis de la Mairie.

Balade autour des contes et des chants occitans

Avec l'association l'Occitana Prod. En cas de mauvais temps, le spectacle sera organisé Espace Prévert.

- Mercredi 29 novembre, 14h, Espace Prévert.

« L'Occitanie qu'ès aquo ? ». Présentation ludique de l'Occitanie.

Spectacles ouverts à tous, suivis d'un goûter avec les artistes. Gratuit sur inscription.

NOUVEAU

Pour une retraite active, une vision positive des usages numériques en 360

Proposé par la CNOC

De 10h à 12h, Médiathèque municipale

- Vendredi 10 et 17 novembre :

« Découvrir la réalité virtuelle en 3D : voyages en 360° »

- Vendredi 24 novembre :

« Découverte des jeux vidéo pour le maintien cognitif »

Club des Aînés

SPORT

FOOTBALL

Championnat départemental

Complexe Las Bouzigues, Jacou

Dimanche 12 novembre, 12h30 JCFA / Atlas Paillade

Dimanche 12 novembre, 15h JCFA / Vendargues

Complexe Hélios Guijarro, Clapiers

Dimanche 5 novembre, 12h30 JCFA / Castries

Dimanche 19 novembre, 12h30 JCFA / Valergues

Dimanche 19 novembre, 12h30 JCFA / Lunaret

Dimanche 22 novembre, 12h30 JCFA / Prades le Lez

Championnat régional féminin

Complexe Las Bouzigues, Jacou

Samedi 4 novembre, 18h. JCFA / Cœur Hérault

Samedi 18 novembre, 18h. JCFA / Cano Toulouges

RUGBY

Match à domicile - séniors masculins

Dimanche 12 novembre

RC Jacou vs SMUC Rugby

Match à domicile - séniors féminines

Dimanche 12 novembre

RC Jacou vs Labruguière

Stage multi-sports

Du lundi 23 octobre au vendredi 27 octobre

150€ la semaine ou 30€ par jour

Du lundi 30 octobre au vendredi 3 novembre

(sauf mercredi 1^{er} novembre)

120€ la semaine ou 30€ par jour

Inscriptions : au 04 67 55 99 86 ou info@rcjacou.fr

SOLIDARITÉ

+ D'INFOS

Tél. 06 63 63 13 50

UNC - Jacou

Permanences tous les vendredis, 11h-12h,
Place Frédéric Mistral (à côté de la Mairie).

+ D'INFOS

Tél. 04 67 55 80 71

Au CCAS

Sur rendez-vous

Conseil budget : « Experts Budget » vous propose une consultation gratuite au CCAS qui vous permettra de bénéficier de conseils sur la gestion et la réalisation d'économies. Cela pourra vous aider à retrouver une gestion saine de votre budget familial.

SANTÉ

+ D'INFOS

Tél. 08 00 97 21 00

www.donusang.net

Établissement Français du Sang

Don du sang

Vendredi 3 novembre, 13h30 - 19h30, Espace Prévert.

VIE PRATIQUE

Passage de la balayeuse

Retrouvez chaque mois sur le site de la ville de Jacou le planning complet avec les dates de passage de la balayeuse.

> www.ville-jacou.fr > Encart « Infos Pratiques » (page d'accueil).

Collecte des encombrants

CHANGEMENT DE LA COLLECTE

Depuis le 5 juin, la collecte des encombrants se fait sur rendez-vous au **04 34 81 90 10**.



LE MOIS À JACOU

Bulletin d'information mensuel édité par la Mairie de Jacou • Directeur de la publication : Renaud Calvat, Maire de Jacou.

Crédits photos : Mairie de Jacou • Réalisation : LPJ 04 67 42 78 09 - Imprimé sur papier recyclé