

**CIRQUE**

## « ENLIVREZ-VOUS »

EN OUVERTURE  
DE LA SAISON CULTURELLE



**VENDREDI 12 SEPTEMBRE, 19H  
LA PASSERELLE**

40 minutes. Public familial. Entrée libre  
dans la limite des places disponibles.



**La Passerelle**  
MUSIQUE - THÉÂTRE - DANSE - CINÉMA - CIRQUE

Découvrez la programmation culturelle 2025-2026

## Les Foulées de Bocaud

**S a m e d i  
6 SEPT.**

**Place Frédéric Mistral / Domaine de Bocaud**

L'OMS vous propose différents parcours de courses à pieds

- randonnée pédestre de 9 km (inscriptions à 8h30 - départ à 9h),
- courses de 5 et 10 km (inscriptions à 9h30 - départ à 10h)
- courses enfants de 1 et 2 km (inscriptions à 11h - départ 11h30).

*Gratuit.*

**Contact : Office Municipal des Sports, 04 67 59 41 74.**

## Forum des associations

**S a m e d i  
6 SEPT.**

**de 14h à 17h30, Parc de Bocaud.**

Faites le plein d'activités en rencontrant les associations locales : sport, culture, loisirs, environnement... Les services de la mairie et vos élus seront aussi au rendez-vous.

**Contact : Mairie de Jacou, 04 67 55 88 55.**

## Journées Européennes du Patrimoine

**S a m e d i  
20 SEPT.  
&  
dimanche  
21 SEPT.**

• **Lecture théâtralisée « Une voile au dehors »**

**Samedi 20 septembre, 16h, jardins du Domaine de Bocaud**

*Bertille*, petite fille curieuse et *La femme sans histoire* se rencontrent. De leurs échanges naît une relecture libératrice des grands récits de la navigation. De l'Odyssée à Vingt mille lieues sous les mers en passant par Moby Dick.

**Dès 9 ans. Entrée libre. Sur réservation à la médiathèque municipale : 04 67 55 89 15.**

• **Les visites des jardins classés du Domaine de Bocaud**

**Samedi 20 septembre, 17h**

**Dimanche 21 septembre, 17h**

**Rendez-vous sur le parvis de la mairie**

Les visites sont assurées par T.Ruf et A.Lefroy de l'association Histoire & Patrimoine.

## La Passerelle

Réservez vos places en ligne en  
scannant le QR code ci-contre



### MUSIQUE

#### « Headfools »

**Vendredi 19 septembre, 20h30**

*Saxophone : Louis Paysserand. Guitare : Leonardo Imperatori. Basse : Hugo Rémy. Batterie : Léo Sapède.*

HeadFools est un quartet de funk dont le répertoire est influencé par la musique de James Brown, Fred Wesley, Maceo Parker ou encore Herbie Hancock. Leur premier EP est sorti en septembre 2024 avec des compositions originales. Leur répertoire contient aussi des reprises et des arrangements de morceaux toujours dans un style funky qui vous fera danser tout en laissant de la place à l'improvisation et l'expression de chaque musicien.

**Tout public. Entrée libre.**



### MUSIQUE

#### « Du souffle aux cordes, nos voix s'élèvent »

**Vendredi 26 septembre, 20h30**

Un spectacle hybride, en construction, mêlant la voix de Barbara, parfois accompagnée par la guitare de Simon, parfois par le violoncelle de Gaëlle, voire les trois ensemble.

Il y a des mots qu'on n'a jamais dits, des silences cousus au bord des lèvres, des cris étouffés, cachés au fond du ventre. Elles marchent en nous, leurs vies nouées aux nôtres, leurs histoires en filigranes, leurs douleurs suspendues... Comme des ballons remplis de souvenirs, tendus jusqu'à l'éclat. Ce soir, nous les libérons. Non pour les effacer, mais pour les écouter. Pour que, de ces éclats, naissent des voix. Entends ces voix, ces voix qui grondent. Du souffle aux cordes, nos voix s'élèvent.

**Tout public. Entrée libre.**



# Médiathèque Municipale

**+ D'INFOS**

Tél. 04 67 55 89 15

*Pour accéder aux différentes activités, merci de vous inscrire au préalable auprès de l'équipe de la médiathèque.*

## LES ÉVÈNEMENTS EXCEPTIONNELS À LA MÉDIATHÈQUE

**Escale curieuse par Jean-Marc Duploup « La symphonie des parfums : un voyage dans le temps »**

**Mercredi 10 septembre, 18h (adultes)**

**Atelier créatif parents-enfants « Alphabet urbain »**

**Mercredi 17 septembre, 15h (dès 7 ans)**

**Atelier Yoga avec Marion Larribe**

**Mercredi 24 septembre, 15h**

*À partir de 6 ans (avec un parent)*

**Escale artistique Odile Gancedo**

**Mercredi 24 septembre, 18h (adultes)**

**Remise des prix de la BD Portugal**

**Samedi 27 septembre, 11h (adultes)**



**Le programme d'animations à la médiathèque de septembre à décembre 2025 est disponible !**

**+ D'INFOS**

[artsenboite@gmail.com](mailto:artsenboite@gmail.com)

## Art(s) en Boîte

**La Boîte en impro !**

**Samedi 27 septembre, 20h,**

**Espace Jacques Prévert**

Un spectacle 100 % improvisé, 100 % irrésistible ! Pas de texte, pas de filet : les comédien·nes créent des scènes inédites à partir de vos idées. Chaque mot du public devient le point de départ d'une avalanche de rires, de surprises et d'émotions.

*Tout public. Entrée libre.*

**+ D'INFOS**

Tél. 04 67 55 88 55

## Expositions

**« De la campagne à la mer »**

**Samedi 6 et dimanche 7 septembre,  
de 10h à 12h et de 14h à 18h**

**Vernissage le vendredi 5 septembre à 18h30**

**Maison de la Coquille**

Patrick Bigeon étant né au bord de la mer, à Cherbourg, c'est donc une exposition où la mer est présentée calme ou en colère, avec ses ports, ses phares et ses ciels changeants. La Normandie et la Bretagne sont ses sources d'inspiration tant les paysages sont différents. Mais il sait saisir les opportunités de paysages pittoresques comme l'église de Saint-Guilhem ou la chapelle de Haute Savoie.

**« Couleurs et Toiles »**

**Samedi 20 et dimanche 21 septembre,  
de 9h à 12h et de 14h à 18h**

**Vernissage le vendredi 19 septembre à 18h30**

**Espace culturel Saint-Pierre-aux-Liens**

Les élèves de Roger Guardia : Christine Weber, Virginie Pomies, Violeta Lajoinie ainsi que son fils Jean-François vous invitent à découvrir leurs œuvres. Vous pourrez y voir aussi bien des paysages d'inspiration diverses (marines, désert, architecture, peintures abstraites) que du travail de porcelaine.

**Rétrospective 2024/2025**

**Samedi 27 et dimanche 28 septembre**

**De 10h à 12h et de 15h à 18h**

**Vernissage : vendredi 26 septembre, 18h30**

**Espace culturel Saint-Pierre-aux-Liens**

L'Atelier du Renard Rouge vous présente les œuvres réalisées au cours de l'année 2024/2025, une partie de l'exposition a pour thème : « L'Eau dans tous ses états ». Durant l'exposition des billets de tombola vous seront proposés.

## Conférence

### Rendez-vous bav'arts

**Vendredi 5 septembre, 14h30,  
salle Jeannine Bédague**

*Proposé par la MJC.* Conférence autour de l'exposition « Cézanne du Jas Bouffant » du musée Granet à Aix-en-Provence.

*10€ la séance/50€ l'année.*

**Contact : 04 67 59 17 13.**

## ENVIRONNEMENT

### World Clean Up Day (collecte des déchets)

**Samedi 20 septembre, de 15h à 17h**

**3 points de collecte :** collège, école Condorcet, club de tennis.  
Munissez vous de vos gants de jardinage et soutenez cette collecte de déchets. Les sacs poubelles seront fournis. Cet événement est organisé par l'association Vertueux.

**Contact : [associationvertueux@gmail.com](mailto:associationvertueux@gmail.com)**

## NOUVELLE INSTALLATION

### Orthopédagogue spécialisée en Gestion Mentale

Christine Jaboulay aide les familles à sortir de la spirale des difficultés scolaires, en plaçant l'enfant et ses talents au centre de l'accompagnement. Elle travaille main dans la main avec les parents pour faire émerger un déclic durable à la maison.

**Prenez RDV sur <https://calendly.com/contact-christinejaboulay>**

**Courriel : [contact@christinejaboulay.com](mailto:contact@christinejaboulay.com)**

## VIE CITOYENNE

### Journée Nationale en hommage aux Harkis

**Jeudi 25 septembre, 11h30, Monument aux Morts.**

## ENFANCE - JEUNESSE

### Chantier loisirs jeunesse

Le service jeunesse de la ville de Jacou organise cet automne un projet « chantier loisirs jeunes » pour les jeunes jacoumards âgés de 14 à 17 ans.

• **Chantier : Du 20 au 31 octobre**

**Informations et inscriptions dès le 1<sup>er</sup> septembre par téléphone au 06 08 62 41 42 ou par courriel à [service.jeunesse@ville-jacou.fr](mailto:service.jeunesse@ville-jacou.fr)**

### FCPE Collège

#### Assemblée générale

**Jeudi 11 septembre, 19h30, Collège**

Vous pourrez également nous retrouver au Forum des associations et lors des réunions de rentrée au collège le samedi 13 septembre.

### Accompagnement aux devoirs

Les enfants inscrits à l'ALP du soir (17h-18h) ont la possibilité d'accomplir le travail scolaire demandé par les enseignants. Chaque groupe, composé de 15 élèves, est suivi par un adulte diplômé de l'enseignement supérieur. Le dispositif d'accompagnement permet aux élèves de participer aux autres activités de l'ALP dès la fin de ce travail.

## TRAVAUX

### Rénovation des infrastructures d'eau potable

Rues concernées : Grand Rue, Impasse des Chênes et Rue de la Grimaudière

**Contact : 0 969 323 423**

## VIE PRATIQUE

### Collecte des encombrants

La collecte des encombrants se fait sur rendez-vous au **04 34 81 90 10.**



## Activités municipales

**Activités municipales ouvertes aux Jacoumards sur inscription - service animation au 04 67 55 89 75 - [animation@ville-jacou.fr](mailto:animation@ville-jacou.fr)**

*Les personnes en situation de fragilité économique peuvent bénéficier d'une aide du CCAS, sous condition de ressources, pour accéder aux ateliers payants.*

### Activités physiques adaptées

**Lundis 15, 22, 29 septembre de 14h à 15h15**

**Salle Jeannine Bédague**

**Jeudis 18, 25 septembre de 14h45 à 16h Salle Évolution**

*Règlement et cotisation auprès de l'association Jouvence.*

### Atelier « Je muscle ma mémoire »

**Mardis 9, 16, 23, 30 septembre de 10h à 11h30**

**Vendredis 12, 19, 26 septembre de 14h30 à 16h**

**Salle Hélène Boucher**

« Bien sécuriser son ordinateur et son smartphone ».

*Libre accès, inscription nécessaire.*

### La guinguette du mercredi

**Mercredi 17 septembre à 14h30 Espace Prévert**

*Libre accès, inscription nécessaire.*

Si vous avez un(e) ami(e) qui n'habite pas Jacou, l'accès sera possible, une participation de 7€ sera demandée le jour même.

### Café numérique

**Jeudi 18 septembre, de 16h15 à 17h15**

**Médiathèque municipale**

« Bien sécuriser son ordinateur et son smartphone ».

*Libre accès, inscription nécessaire.*

### NOUVEAU

### Invitation à la sophrologie en groupe

Prenez soin de vous en douceur en découvrant la sophrologie !

Vous êtes intéressé ? Contactez nous par mail.

### Semaine bleue et foire internationale de Montpellier

**Du 3 au 13 octobre**

Au programme : escapade à la bambouseraie avec un voyage en train à vapeur, atelier de danse contemporaine « Movere Dance », activités sportives (balade à vélo avec Vélo Cité, aquagym, bowling), atelier de méditation du rire et relaxation, découvertes culturelles, sorties cinéma et théâtre à la Passerelle, et foire des expositions. N'hésitez pas à récupérer le programme à l'accueil de la mairie.

**Inscription avant le mercredi 24 septembre.**

Retrouvez le programme des activités seniors  
sur le site de la ville :  
[www.ville-jacou.fr](http://www.ville-jacou.fr)

## Amitié et Partage

**Loto et goûter convivial** Tous les jeudis à partir du 11 septembre, 13h45, salle Hélène Boucher.

Contact Christian Suau : 06 35 61 39 84

## Sapristi & compagnie

### Des activités culturelles adaptées chez vous !

L'association Sapristi & compagnie met la culture au service de la santé et propose des activités culturelles, de loisirs et de bien-être adaptées. Les interventions se font à domicile, en chambre, ou à l'extérieur, avec des propositions individuelles ou collectives.

**Consultez le catalogue des activités sur le site : [www.sapristietcompagnie.fr](http://www.sapristietcompagnie.fr).**

# VIE ASSOCIATIVE

## MJC Bobby Lapointe

### Inscriptions à la MJC

Du 1<sup>er</sup> au 4 septembre de 8h30 à 18h30 (inscription musique le 6 septembre de 9h à 12h). Reprise des activités dès le 15 septembre.

### NOUVEAU Rejoignez une chorale Gospel !

Tous les lundis dès le 15 septembre, de 20h à 22h,  
Salle Jeannine Bédague

Vous aimez chanter ? Venez vivre une expérience vibrante et conviviale avec les Snappers Gospel Singers dirigée par Marc Gilet.

Contact : [mjcjacou.fr](http://mjcjacou.fr) / Tél. 04 67 59 17 13

## Jacou Qwan Ki Do

### Art martial traditionnel

(technique et combat, self-défense et armes)

Démonstration au forum des associations

Enfants (-12 ans) lun/mer 18h30-19h30, Ados/Adultes lun/mer 19h30-21h15 & jeu 18h45-20h30, Ceintures noires lun 21h15-22h, stages/compétitions sam 16h-17h30

Contact : [jacouqkd@yahoo.fr](mailto:jacouqkd@yahoo.fr)

## Atelier du Renard Rouge

### Cours de peinture chinoise

Initiez-vous à la peinture chinoise avec Shuang Gao, spécialiste des techniques de peintures traditionnelles chinoises.

Renseignements et inscriptions : Nicole Renard 06 24 48 68 79.

## Histoire et Patrimoine

### Assemblée générale

Samedi 13 septembre, 18h30, Salle Jeannine Bédague

## Jacou GRS

### Cours d'essai pour les enfants

Des cours d'essais sont proposés tout le mois de septembre pour les enfants nés à partir de 2020. Contact : [jacougrs@gmail.com](mailto:jacougrs@gmail.com)

## Les Rabbits (Baseball, softball)

### 2 séances d'essai gratuites

Qu'importe votre âge ou votre niveau, la famille des Rabbits se fera un plaisir de vous accueillir.

Contact : 06 87 14 10 27  Les Rabbits de Clapiers-Jacou

## Rugby Club Jacou

### 2 séances d'essai gratuites

En septembre, le Rugby Club offre 2 séances d'essai gratuites pour les enfants nés entre 2012 et 2022.

Contact : 04 67 55 99 86 / [info@rcjacou.fr](mailto:info@rcjacou.fr)

## Cercle Généalogique de Languedoc

### Reprise des activités

dès le mercredi 3 septembre, 14h, Salle Gabriel Boude.

## Souffle et Relaxation

### « La rentrée du rire »

Lundi 22 septembre, de 18h30 à 19h30, salle Annexe.

Participation offerte, sur inscription.

Contact : [souffleetreaxation34@orange.fr](mailto:souffleetreaxation34@orange.fr) - 06 81 07 72 28

## Jönetsu Karatedo Ikigai

### Pratique du karaté traditionnel

Des cours adaptés pour une progression « harmonieuse. » De 6 ans à 99 ans. Venez nous rencontrer au forum des associations.

Contact : 06 45 20 16 35 - site web : [jki34.e-monsite.com](http://jki34.e-monsite.com)

## Sonrisas y sol de España

### Cours d'espagnol avec Flor Morales

Reprise le lundi 15 septembre, salle Hélène Boucher.

### Cours de danse flamenco avec Sylvie Pervençon

Reprise des cours le jeudi 18 septembre, salle Annexe Boude

Contact : 04 67 59 94 67

LE MOIS À JACOU

Bulletin d'information mensuel édité par la Mairie de Jacou • Directeur de la publication : Renaud Calvat, Maire de Jacou.

Crédits photos : Mairie de Jacou • Réalisation : LPJ 04 67 42 78 09 - Imprimé sur papier recyclé

