



**Le REPAS
des
SÉNIORS**

Dimanche 22 février
12h, salle Gabriel Boude

INSCRIPTIONS
animation@ville-jacou.fr
06 08 62 41 79

Gratuit pour les séniors
de 65 ans et plus
habitant à Jacou.

Repas des seniors

**Dimanche
22 FÉV.**

12h, Salle polyvalente Gabriel Boude

Les seniors de la commune âgés de 65 ans et plus sont invités par la municipalité au traditionnel repas des séniors. Un moment de convivialité pour bien démarrer la nouvelle année.

Vous n'avez pas reçu votre bulletin d'inscription ?

Contactez le service animation au 04 67 55 89 75 pour vous inscrire dès à présent. *Fin des inscriptions le 30 janvier 2026.*

Stage de création de Monsieur Carnaval : Le printemps

**Vacances
d'hiver**

Centre de Loisirs de Jacou

Durant la 1^{ère} semaine des vacances d'hiver, les enfants de plus de 6 ans peuvent participer au stage de création de Monsieur Carnaval ! Cet atelier est organisé dans le cadre du centre de loisirs et se déroule à la salle Françoise Dolto, place des Ecoles à Jacou. Cette année, le thème du Carnaval nous invite à célébrer le printemps sous toutes ses formes.

Inscription obligatoire et informations :

06 40 42 18 78 jacou@vaceva.com

Jeu de piste : Les chemins de traverse

**S a m e d i
14 FÉV.**

Départs libres, accueil devant la mairie de 10h à 11h30.

Pour cette 3^{ème} édition, deux nouveaux parcours vous seront proposés. Découvrez Jacou, ses curiosités, ses pinèdes et sa biodiversité en passant par des chemins piétonniers parfois méconnus. Un livret de jeu vous sera remis au point de départ avec l'itinéraire du parcours, des jeux, quiz et anecdotes pour petits et grands.

Parcours accessibles aux familles, durée environ 1h (2.5 km).

Proposé par la mairie, en partenariat avec Histoire et Patrimoine.

Contact : Mairie de Jacou, 04 67 55 89 66

La Passerelle

+ D'INFOS

www.ville-jacou.fr
Tél. 04 67 55 89 70

Billetterie
en ligne



CINÉMA

Vendredi 6 février

• 18h30 : « Heidi et le lynx des montagnes ».



• 21h : « Le chant des forêts ».



Entrée : 5€.

Retrouvez les bandes-annonces des films sur le site : www.ville-jacou.fr

Réservez vos places en ligne en scannant le QR code ci-contre

MUSIQUE - Concert de saxophones et clarinettes

Dimanche 8 février, 17h

Proposé par Montpellier Méditerranée Métropole, à travers la Cité des Arts/Conservatoire à Rayonnement Régional, animant un réseau de 22 écoles de musique réparties sur 23 communes. Cette année, La Passerelle accueille un ensemble de clarinettes ainsi qu'un grand ensemble de saxophones dans un répertoire éclectique mettant en valeur ces deux instruments !

Entrée libre. Tout public.

Billetterie sur place dans la limite des places disponibles.



THÉÂTRE - Ismène

Vendredi 13 février, 19h

Ismène vient d'une famille célèbre au destin tragique. Elle a toujours vécu dans l'ombre, effacée, connue surtout pour sa peur et son respect strict de la loi. Peu de choses étaient dites d'elle... jusqu'à aujourd'hui.

Invitée à livrer sa version des faits, Ismène se présente avec ses notes et raconte ses pensées contradictoires, ses actions discrètes, ses doutes et ses regrets, mais aussi sa conviction profonde et sa volonté inébranlable de préserver la vie, avant tout. **Tout public à partir de 12 ans.**

Tarif plein : 10€/réduit 5€. Buvette et petite restauration sur place.

Billetterie en ligne : www.ville-jacou.fr



DANSE - Nari Chtaht

Vendredi 20 février, 20h30

En ouverture du spectacle, les jeunes danseuses de la MJC Boby Lapointe de Jacou présenteront Nari, une création participative inspirée des thématiques du solo de Moad Haddadi.

Le chorégraphe et danseur marocain Moad Haddadi rend hommage dans ce solo à celles et ceux qui transcendent leur vie pour la danse, s'inspirant de son cheminement personnel.

Le mouvement se concentre sur le ventre, cette partie du corps où démarre la vie, proposant ainsi une « danse du ventre » au masculin tout à fait saisissante.

Découvrez un dispositif lumière inédit et participatif pendant le spectacle !

Tarif plein : 10€/réduit 5€. Tout public. Buvette et petite restauration sur place.

Billetterie en ligne : www.ville-jacou.fr



+ D'INFOS

MJC Bobby Lapointe

Tél. 04 67 59 17 13

MUSIQUE ET DANSE

Soirée tango

Samedi 14 février, dès 20h, lieu à venir

Pour la Saint-Valentin, laissez-vous emporter par la passion du tango ! La MJC vous invite à un concert tango suivi d'une soirée dansante, pour partager ensemble l'énergie et l'émotion de cette danse emblématique.

La soirée sera accompagnée de tapas, pour prolonger le plaisir dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Une belle occasion de vibrer, danser et se retrouver. *Participation libre.*

Exposition

Vernissage de l'exposition de Möghur

Judi 12 février, de 18h30 à 22h,

Espace Cowork (26 Rue Louis Breguet)

Architecte depuis 1984, Möghur est un artiste aux multiples talents : il peint, sculpte la pierre et le bois, compose et joue de la musique — au gré de l'inspiration et des caprices de ses muses. Son œuvre, entre équilibre et émotion, reflète la sensibilité d'un créateur en quête d'harmonie entre l'art, la matière et le mouvement.

Gratuit, sur inscription : 04 99 65 52 52

Médiathèque Municipale

LES ÉVÈNEMENTS EXCEPTIONNELS À LA MÉDIATHÈQUE (SUR INSCRIPTION)

Atelier créatif avec H.F Diané

Mercredi 4 février à 15h

La médiathèque vous propose de venir réaliser vos florafées avec l'auteur H.F Diané. Inspirez-vous des créations de l'artiste pour imaginer vos propres créatures des fleurs ! *Dès 5 ans.*

Apéro-Concert Saxophone avec Tristan Machacek

Samedi 7 février à 11h

Que vous ayez envie de simplement écouter ou d'entamer quelques pas de danse et de partager un apéritif ce concert est fait pour vous ! *Tout public.*

Conférences

HISTOIRE ET PATRIMOINE

Les fortifications d'Agde du Südwall, 1942-1944

Samedi 14 février, 18h,

Salle Jeannine Bédague

Conférence de David MALLÉN, président de l'association Agde Histoire 39-45.

Entrée libre.

Informations : 06 14 52 36 94

MJC BOBY LAPOINTE

Café Bav'Art

Vendredi 20 février, de 14h30 à 16h,

Salle Jeannine Bédague

Ce mois-ci la conférence présentera le travail de Pekka Halonen (1865-1933), artiste finlandais qui se forma à Paris auprès de Gauguin.

Il devint l'un des peintres majeurs de la peinture moderne de Finlande. A travers ses peintures il nous révèle l'âme de la Finlande : ses paysages et ses traditions ancestrales.

Informations : 04 67 59 17 13

+ D'INFOS

Tél. 04 67 55 89 15

Atelier des Pimprenelles

Judi 26 février à 15h

Cet atelier créatif est organisé par les Pimprenelles de Jacou : Marie-Jo, Marie-Claire, Béatrice et d'autres artistes en herbe seront là pour vous guider pas à pas dans vos créations ! *Dès 5 ans.*

Le programme des animations du nouveau semestre est disponible !



ENFANCE - JEUNESSE

accompagnement aux devoirs

Les enfants inscrits à l'ALP du soir (17h-18h) ont la possibilité d'accomplir le travail scolaire demandé par les enseignants. Chaque groupe, composé de 15 élèves, est suivi par un adulte diplômé de l'enseignement supérieur. Le dispositif d'accompagnement permet aux élèves de participer aux autres activités de l'ALP dès la fin de ce travail.

Informations : 04 67 55 80 92
affaires.scolaires@ville-jacou.fr

MJC Bobby Lapointe

Stages vacances d'hiver

Du 23 février au 6 mars, salle Jeannine Bédague

Pendant les vacances d'hiver, la MJC propose des stages multi-activités pour les enfants de 6 à 9 ans et de 10 à 13 ans. Chaque jour, une activité différente mêlant créativité, art et sport : BD-manga, ateliers scientifiques, couture, danse, théâtre ou encore carnaval. Une façon ludique de découvrir de nouveaux univers.

La MJC propose également des stages dédiés aux adultes : peinture acrylique au couteau, aquarelle et couture.

Consultez le
programme



SPORTS

HANDBALL

Matches à domicile du JACCHB

Samedi 7 février,
gymnase Laurent Puigsegur

Équipes fanions : Pré-nationale masculine à 19h et Nationale 3 féminine à 21h.

NATATION

Stages tous niveaux (enfants et adultes)

Du 23 au 27 février et du 2 au 6 mars, de 9h10 à 9h55

Piscine Alex Jany

Le Montpellier Water Polo organise des stages tous niveaux pendant les vacances d'hiver.

65 € la semaine, inscriptions au 04 67 81 42 23.

EPNE (Ensemble Pour Nos Enfants)

Grand loto des écoles

Dimanche 8 février, salle Gabriel Boude

Ouverture des portes 13h15,

Début des parties 14h15.

De très beaux lots sont à gagner : deux séjours, une nintendo switch 2, des jambons, et d'autres surprises.

Pas de réservation.

Venez nombreux !

RUGBY

Matches à domicile

Fédérale 3

Dimanche 15 février, 13h30

Parc Bocaud RCJMN VS JSI LT

Régionale 3

Dimanche 8 février, 15h

Parc Bocaud RCJMN VS FRONTIGNAN

Stage multi-sports

Du 23 au 27 février

Ouvert à tous, licenciés ou non, de 6 à 14 ans. Possibilité de s'inscrire à la journée ou à la semaine.

Inscription : via la page facebook@Rugby Club Jacou Montpellier Nord ou 04 67 55 99 86

Activités municipales

L'ensemble du programme d'activités est ouvert à tous les seniors de la commune.

Pour y participer, inscrivez-vous en contactant Karine du lundi au vendredi de 9h30 à 12h au 04 67 55 89 75 ou 06 08 62 41 79 ou par mail animation@ville-jacou.fr

Les personnes en situation de fragilité économique peuvent bénéficier d'une aide du CCAS, sous condition de ressources, pour accéder aux ateliers payants.

Activités physiques adaptées

Proposées par l'association Jouvence.

Lundi 2, 9, 16 février de 14h à 15h15, Salle Jeannine Bédague

Jeudi 5, 12, 19 février de 14h45 à 16h, Salle Evolution

Règlement et cotisation auprès de l'association Jouvence

Ateliers « Je muscle ma mémoire »

Proposés par C. Willoquaux formée par la Carsat et des bénévoles.

Mardi 3, 10, 17 février de 10h à 11h30

Vendredi 6, 13, 20 février de 14h30 à 16h

Salle Hélène Boucher

Libre accès.

Café numérique

Proposé par la CNOC

Jeudi 19 février, de 16h15 à 17h15,

Médiathèque municipale

« L'intelligence artificielle : comprendre et l'utiliser facilement ! ».

Libre accès, inscription nécessaire.

Amitié et Partage

Loto et goûter convivial

Tous les jeudis, 13h45-17h, salle Hélène Boucher. Contact : Christian SUAOU au 06 35 61 39 84

VIE PRATIQUE

Collecte des encombrants

Privilégiez les déchetteries (Au Crès ou à Castelnau-le-Lez) pour vos encombrants.

Pour ceux qui ne peuvent s'y déplacer, une collecte à domicile est organisée sur rendez-vous au **04 11 32 03 08**.

Tout dépôt sauvage expose à une amende d'au minimum 135 €.



Passage de la balayeuse

Retrouvez chaque mois sur le site de la ville de Jacou le planning complet avec les dates de passage de la balayeuse.

www.ville-jacou.fr

> Encart «Infos Pratiques» (page d'accueil)

VIE ASSOCIATIVE

Comité de jumelage

Assemblée générale

Vendredi 6 février, 19h, salle Claude Raffy

Cette assemblée générale est ouverte à tous. N'hésitez pas à venir pour découvrir l'histoire du comité de jumelage et connaître les futurs projets !

Informations : 04 67 59 41 74

FOOTBALL - Loto du JCFA

Samedi 24 janvier, 19h, Salle Gabriel Boude

De nombreux lots sont à gagner. Venez nombreux !

Contact : jcfa@orange.fr

NOUVELLE ASSOCIATION

VÉLO CLUB JACOU

Cette nouvelle association vise à promouvoir la pratique du cyclisme sous toutes ses formes (loisirs, compétition, randonnée), organiser des sorties et des courses cyclistes, sensibiliser à la sécurité routière et au respect de l'environnement, et accompagner les jeunes ou débutants dans la pratique du vélo.

Président : Christian FRAYSSE

Informations : veloclubjacou@gmail.com

Site internet : <https://veloclubjacou.fr/>

f : Veloclubjacou

ENVIRONNEMENT

Repair café Jacou-Clapiers

**Samedi 14 février, de 13h30 à 17h,
Espace Prévert**

Apportez vos objets, vêtements, jouets abîmés ou encore vélos et petits appareils défectueux, nous cousons et réparons avec vous vos objets préférés !

Contact : contact@repaircafejacouclapiers.fr

NOUVELLES INSTALLATIONS

Coaching nutrition

Claire Carton, coach en nutrition vous propose un accompagnement pour vous aider à apprendre à manger équilibré, retrouver le plaisir de manger et, si besoin, perdre du poids durablement.

Consultations à l'espace Bocaud, au sein de la salle Énergie Fit.

Offre de lancement :

-30 % sur le bilan initial et les packs solo ou duo.

Site internet : www.clairecarton.fr

Studio Eva - Beauté du regard & soins visage

Studio Eva est pensé comme un petit cocon dédié à la beauté du regard et au soin de la peau. Passionnée par son métier, Eva accorde beaucoup d'importance à la douceur, à la précision et au bien-être de chaque cliente.

Instagram : [studio_eva](https://www.instagram.com/studio_eva) - Téléphone : 06 32 75 18 54

Site internet : <https://studioeva-1.jimdosite.com/>

Architecte

Architecte indépendante, Isabelle vous accompagne dans tous vos projets de construction ou rénovation, étude de faisabilité ou audit énergétique. Son approche responsable privilégie l'écoute et la personnalisation pour répondre au mieux à vos besoins et contraintes. Elle propose également des visites-conseil pour vous guider dans vos réflexions.

Contact : Isabelle Urbanek - Téléphone : 06 47 41 29 71

isaur.architecture@gmail.com

Conférence « les bonnes pratiques du photovoltaïque »

Mardi 17 février, 18h30, salle Jeannine Bédague

LALEC (Agence Locale de l'Energie et du Climat) organise une conférence pour mieux comprendre les clés d'installations photovoltaïques durables et performantes, avec l'intervention de Linda Caussin de l'entreprise Silicium Méditerranée, basée à Jacou.

Gratuit sur inscription auprès de l'ALEC : Tous les événements - ALEC Montpellier Métropole

LE MOIS À JACOU

Bulletin d'information mensuel édité par la Mairie de Jacou • Directeur de la publication : Renaud Calvat, Maire de Jacou.

Crédits photos : Mairie de Jacou • Réalisation : LPJ 04 67 42 78 09 - Imprimé sur papier recyclé

